FEDERACION PARAGUAYA DE ATLETISMO
Avda. Eusebio Ayala y RI 6 Boquerón
CP 1910 Asunción – PARAGUAY
Sitio web: www.fpa.org.py
Correo electrónico: fpa@rieder.net.py

XXXIX CAMPEONATO SUDAMERICANO DE CROSS COUNTRY

DICIEMBRE – 06 - DE 2026

Asunción - Paraguay

MANUAL TÉCNICO

FEDERACION PARAGUAYA DE ATLETISMO
Avda. Eusebio Ayala y RI 6 Boquerón
CP 1910 Asunción – PARAGUAY
Sitio web: www.fpa.org.py
Correo electrónico: fpa@rieder.net.py

REGLAMENTACIÓN

FECHA	**EL CAMPEONATO SUDAMERICANO DE CROSS COUNTRY SE REALIZARÁ EL DÍA DOMINGO 06 DE DICIEMBRE DEL 2026**
CIUDAD	Las competencias se realizarán en el JARDIN BOTANICO Y ZOOLOGICO DE ASUNCIÓN, ciudad de ASUNCIÓN
RAMAS	Femenina, masculina
CATEGORÍAS, DISTANCIAS Y EDADES	• Adultos damas y varones 10km • Sub20 damas 6 km, Sub20 varones 8km, Nacidos en los años 2007 y 2008 • Sub18 damas 4km, Sub18 varones 6km, Nacidos en los años 2009 y 2011: **NO SE PERMITE COMPETIR A LOS ATLETAS NACIDOS EN EL AÑO 2012.**
COMITÉ ORGANIZADOR	PRESIDENTE: Myrta Doldán (Vicepresidente Federación Paraguaya de Atletismo) DIRECTOR GENERAL: Marcelo Ithurralde DIRECTOR TÉCNICO: Nelson Ricardo JEFE DE CRONOMETRISTAS: José Torres COORDINADOR LOGISTICA: Abril Paredez
RECORRIDO O CIRCUITO	• Tendrá una distancia de 2000m en terreno mixto (tierra y césped), con obstáculos naturales • Todo el recorrido estará señalizado por vallas, conos y cinta respectiva. • Se dispondrá de puntos de hidratación en la salida, llegada, y durante la competencia en zona establecida. • La ruta o recorrido será informada en la reunión técnica.

FEDERACION PARAGUAYA DE ATLETISMO
Avda. Eusebio Ayala y RI 6 Boquerón
CP 1910 Asunción – PARAGUAY
Sitio web: www.fpa.org.py
Correo electrónico: fpa@rieder.net.py

REQUISITOS	Los requisitos para que un atleta pueda participar en los campeonatos, torneos y circuitos organizados por CONSUDATLE: • Haber nacido en el país que represente; • Estar naturalizado en el país que represente; • Estar dentro del límite de edad establecido por la competencia: • Estar debidamente registrado en la Federación de su país; • Estar debidamente inscrito en la competencia por su Federación Nacional. La Edad de los atletas será comprobada, obligatoriamente, con documentos oficiales emitidos en sus respectivos países de origen, tales como: Pasaporte o cédula de identidad, con la indicación del año de nacimiento.
INSCRIPCION	**Inscripción Preliminar:** La Inscripción preliminar se realizará hasta las 23:59 horas del día domingo 15 de noviembre, a los correos: par@mf.worldathletics.org **fpa@rieder.net.py** **Inscripción Final** La inscripción final, con los datos personales, completos de cada competidor y fecha de nacimiento, debe realizarse a más tardar hasta las 21 horas del día miércoles 25 de noviembre de 2026, en los formularios correspondientes adjuntados a esta convocatoria a los correos anteriormente dados a conocer.
JUECES	Los jueces Principales y auxiliares necesarios para el control de las competencias, serán asignados por la FEDERACIÓN PARAGUAYA DE ATLETISMO.
UNIFORMES	Los atletas participantes tendrán que llevar el uniforme oficial de su delegación, que deberá ajustarse al reglamento de la WORD ATHLETICS. La Ceremonia de Premiación forma parte de la competición y se realizará de acuerdo a la programación, por lo tanto, los atletas deberán presentarse con el uniforme oficial de su PAIS.
NÚMERO DE ATLETAS POR PAÍS Y POR PRUEBA:	En todas las categorías:Se puede inscribir hasta cuatro (4) atletas, y los tres (3) mejores puntuarán. Ningún atleta puede salir en una categoría diferente a la correspondiente o la realizada en la inscripción.

FEDERACION PARAGUAYA DE ATLETISMO
Avda. Eusebio Ayala y RI 6 Boquerón
CP 1910 Asunción – PARAGUAY
Sitio web: www.fpa.org.py
Correo electrónico: fpa@rieder.net.py

NÚMERO DE OFICIALES POR PAÍS:	ATLETAS / OFICIALES 1 a 5 — 1 6 a 10 — 2 11 a 16 — 3 17 a 22 — 4 23 a 28 — 5 29 a 34 — 6 35 a 36 — 7
AJOJAMIENTO:	El alojamiento se realizará en el COMITE OLIMPICO PARAGUAYO, Asunción: Las delegaciones serán recibidas dos días antes hasta un día después del evento. Es decir, desde el viernes 04 a las 12:00 hs hasta el lunes 07 de diciembre del 2026 a las 12:00 hs.
CAMARA DE LLAMADA	En cumplimiento del reglamento de la WORD ATHLETICS, en la cámara de llamada se realizarán los controles requeridos a los atletas, en lo que corresponde a números de competencia, publicidad, elementos personales, etc. Luego de su ingreso a zona de presentación **no se permitirá el ingreso de atletas que no se hayan presentado en la cámara de llamadas.** En el área de calentamiento del escenario se instalará una mesa en donde el atleta se presentará de acuerdo al siguiente horario de acuerdo a su categoría.

CATEGORIA	PRESENTACIÓN MESA	INGRESO A LINEA DE SALIDA
U18, U20 Y ADULTOS	20 minutos	5 minutos

PREMIACION	Se entregarán medallas de: ORO — Para el primero PLATA — Para el segundo BRONCE — Para en tercero Así mismo se entregarán trofeos al Campeón por equipos en cada rama y categoría.
CONTROL DOPAJE:	Se realizará de conformidad con los procedimientos de las Reglas de WORD ATHLETICS bajo la supervisión de un médico especialista de la organización y de una de las autoridades de la WORD ATHLETICS presente o en su lugar el Delegado de Organización y/o Técnico. Los atletas seleccionados para el control de dopaje serán informados por escrito y notificados para su comparecencia para la entrega de muestras. Una persona del equipo puede acompañar al atleta hasta el sitio donde se realiza la muestra.
PUNTUACIÓN	1.- Cada categoría y género. Tiene su propia puntuación. Los resultados de los equipos están determinados por la suma de las colocaciones obtenidas por los competidores que puntuarán para cada equipo. El equipo con la menor suma de puntos es considerado el ganador. 2.- Para efectos de puntuación por equipos, se considera la clasificación de todos los atletas que

FEDERACION PARAGUAYA DE ATLETISMO
Avda. Eusebio Ayala y RI 6 Boquerón
CP 1910 Asunción – PARAGUAY
Sitio web: www.fpa.org.py
Correo electrónico: fpa@rieder.net.py

	completen la prueba y no se realiza ningún ajuste en orden de llegada. 3.- En caso de empate se considera el equipo mejor clasificado aquel cuyo último atleta para puntuar está más cerca del primer lugar.
REUNION TECNICA	La reunión técnica se realizará el día sábado 05 de diciembre a las 18:00 horas. Lugar por confirmar. En la reunión técnica se da a conocer: recorrido del evento, aspectos técnicos y verificación de datos mediante los documentos de identidad de cada atleta para hacerle entrega a cada delegado los números de competencia.
RECLAMACIONES	Los reclamos relacionados con resultados deben ser presentados por escrito, firmado por el delegado oficial en nombre del atleta, no más de 30 minutos después de haberse anunciado oficialmente los resultados. En estos casos se aplicará el reglamento de la WORD ATHLETICS, acompañando la reclamación con 100 dólares americanos.
INFORMACIÓN GENERAL	Asunción es la ciudad más poblada de Paraguay y tiene una superficie de 117 km^2, con una población cercana a los 464.185 habitantes de habitantes, una altitud media de 90 a120 mts. Sobre el nivel del mar, un clima caluroso, con temperatura promedio a los 30° la tasa de humedad es del 68 al 73 %
PROGRAMACION	

Horario	*Distancia*	*Género*	*Categoría*
06:00	6km	Masculino y femenino	Abierta
07:00	10 km	Mujeres	Mayores
08:00	10 km	Varones	Mayores
09:00	8 km	Varones	U-20
09:50	6 km	Mujeres	U-20
10:30	6 km	Varones	U-18
11:10	4 km	Mujeres	U-18