

CIRCULAR Nº 7

La Federación Paraguaya de Atletismo, para evitar equívocos o interpretaciones, con relación a las marcas mínimas exigidas para ser elegible a las competencias internacionales de la temporada 2026, informa la tabla respectiva como sigue:

Masculino					Prueba
SUDAMERICANO U18 - SAN PABLO BRASIL	ODESUR JUNIOR U18 PANAMA	IBEROAMERICANO U20 - LIMA PERU	SUDAMERICANO U23 Y ODESUR MAYORES - STA. FE ARGENTINA	IBEROAMERICANO LIMA PERU Y PANAMERICANO MEDELLIN COLOMBIA MAYORES Y SUB 23 -	
750	850	950	950	1050	
11.48	11.12	10.79	10.79	10.47	100m
23.35	22.56	21.82	21.82	21.12	200m
51.89	50.14	48.49	48.49	46.93	400m
15.9	15.26	14.66	14.66	14.09	110mH
58.43	56.04	53.78	53.78	51.64	400mH
44.86	43.27	41.77	41.77	40.35	4x100m
03:32.1	03:24.3	03:16.8	03:16.8	03:09.8	4x400m
02:00.5	01:56.5	01:52.7	01:52.7	01:49.2	800m
04:09.2	04:00.4	03:52.1	03:52.1	03:44.3	1500m
08:56.6	08:37.0	08:18.6	08:18.6	08:01.1	3000m
06:29.2	06:11.7	09:10.8	09:10.8	08:46.8	3000mSC - 2000mSC
--	--	14:15.2	14:15.2	13:45.2	5000m
--	--	30:03.5	30:03.5	28:54.4	10,000m
--	--	--	02:23:20	02:16:50	Marathon
1.81	1.93	2.04	2.04	2.15	Alto
4.09	4.46	4.84	4.84	5.21	Garrocha
6.19	6.66	7.13	7.13	7.60	Largo
13.04	14.01	14.97	14.97	15.92	Triple
13.76	15.44	17.13	17.13	18.81	Bala
43.02	48.50	53.96	53.96	59.41	Disco
50.68	57.18	63.66	63.66	70.13	Martillo
55.18	62.26	69.32	69.32	76.37	Jabalina
5527	6192	6850	6850	7503	Decathlon - Heptathlon
0	0	0	0	0	4x100 Mixtc
	00:03:43,61	3:33:52	3:33:52	00:03:23:95	4x400 Mixtc

Prueba	Femenino				
	IBEROAMERICANO LIMA PERU Y PANAMERICANO MEDELLIN COLOMBIA MAYORES Y SUB 23	SUDAMERICANO U23 Y ODESUR MAYORES - STA. FE ARGENTINA	IBEROAMERICANO U20 - LIMA PERU	ODESUR JUNIOR U18 PANAMA	SUDAMERICANO U18 - SAN PABLO BRASIL
	1050	950	950	850	750
100m	11.71	12.21	12.21	12.74	13.3
200m	23.85	24.91	24.91	26.02	27.21
400m	54.01	56.74	56.74	59.62	01:02.7
110mH	13.75	14.55	14.55	15.38	16.27
400mH	59.04	01:02.5	01:02.5	01:06.2	01:10.0
4x100m	46.07	48.61	48.61	51.28	54.11
4x400m	03:40.7	03:53.4	03:53.4	04:06.7	04:20.9
800m	02:06.5	02:12.5	02:12.5	02:18.8	02:25.6
1500m	04:20.1	04:33.7	04:33.7	04:48.1	05:03.4
3000m	09:16.9	09:48.3	09:48.3	10:21.4	10:56.5
3000mSC - 2000mSC	10:19.1	11:02.6	11:02.6	07:28.5	07:57.8
5000m	16:00.0	16:55.7	16:55.7	--	--
10,000m	33:43.5	35:44.3	--	--	--
Marathon	02:38:35	02:49:24	--	--	--
Alto	1.83	1.72	1.72	1.62	1.52
Garrocha	4.29	3.97	3.97	3.64	3.31
Largo	6.24	5.78	5.78	5.31	4.84
Triple	13.34	12.35	12.35	11.36	10.36
Bala	17.48	15.87	15.87	14.26	12.65
Disco	58.82	53.38	53.38	47.93	42.47
Martillo	67.3	61.1	61.1	54.89	48.66
Jabalina	58.47	53.06	53.06	47.64	42.21
Decathlon - Heptathlon	5870	5357	5357	4839	4317
4x100 Mixto	0	0	0	0	0
4x400 Mixto	00:03:23.95	3:33:52	3:33:52	00:03:43.61	

Se recuerda que la realización de la marca mínima es referencial, porque la selección definitiva está condicionada a la cantidad de cupos disponibles para cada competición.

Provisionalmente la cantidad de cupos máximos es como sigue:

- Juegos Suramericanos de la Juventud: 8 masculinos / 7 femeninos
- Juegos Suramericanos Adultos: 8 masculinos / 7 femeninos *
- Campeonato Iberoamericano Adulto: 3 masculinos / 3 femeninos
- Campeonato Panamericano Adulto: 3 masculinos / 3 femeninos
- Campeonato Iberoamericano U20: 1 masculino / 1 femenino
- Campeonato Sudamericano U23: 10 masculinos / 10 femeninos *
- Campeonato Sudamericano U18: 10 masculinos / 10 femeninos *

* Sujeto a confirmación después del 1 de julio de 2026

Asunción, 4 de febrero de 2026