



TABLA DE RECORDS NACIONALES ACTUALIZADO 06/10/2026

CATEGORIA MAYORES - MASCULINO							
PRUEBA	MARCA	V.V.	NOMBRE Y APELLIDO	F.NAC.	LUGAR	FECHA	COMENTARIO
100	10.18	-1.6	Cesar Almiron Escobar	07/08/2001	Cuenca- ECU	26/07/2025	Grand Prix Richard Boroto -Ecuador
200	20.41	+0.7	Cesar Almiron Escobar	07/08/2001	Cochaba-BOL	09/06/2024	Grand Prix Mario Paz - BOL
400	46.62		Augusto José Stanley Netpczuk	03/08/1987	Barquisimeto-VEN	08/06/2012	Camp. Iberoamericano
800	01:49.47		Oliver David Cabaña	10/10/1998	Asheville, NC, USA	21/05/2026	NAIA Outdoor Nat. Championships
1500	3.38.22		Camden Gilmore	13/09/2000	Concord, MA USA	14/06/2025	The Adrian Martinez Classic
3000	8.13.26		Ericky Dos Santos	05/02/2004	Santiago- Chile	10/04/2026	Camp. Nac. De Pista y Camp. de Chile
5000	13.53.20		Derlis Ramon Ayala Sanchez	07/01/1990	Torrance - USA	20/04/2018	MT. Sac Relays
10000	28.56.39		Derlis Ramon Ayala Sanchez	07/01/1990	Torrance - USA	19/04/2018	MT. Sac Relays
Media Marathon	1.03.19		Derlis Ramon Ayala Sanchez	07/01/1990	Valencia - ESP	24/03/2018	Mundial de Media Maraton
Marathon	2.10.11		Derlis Ramon Ayala Sanchez	07/01/1990	Valencia - ESP	06/12/2020	Maraton de Valencia
3000 c/ Obastáculos	8:52.62		RAMON LOPEZ	06/06/1963	Seul-Corea	28/09/1988	Maraton de Valencia
110 c/ vallas	14.17	+0.5	Kevin Roque Mendieta Larrea	07/02/2003	Buca. -COL	27-28/09/2024	Suda. U23
400 c/ vallas	51.88		FRANCISCO ROJAS SOTO	04/10/1950	Rio- Br	24/07/1975	
Salto Alto	2,06		HUMBERTO SARUBBI	01/06/1969	Atenas-Grec.	19/07/1986	
	2,06		GERMAN HÜTTEMAN	28/04/1982	Asunción-Py	27/10/2001	
Salto con Garrocha	5.00		MÄNNEL JARA, ROMEO ALEXANDER	21/07/2006	Jacksonville - USA	15/05/2025	ASUN Outdoor Conf. Championships
Salto Largo	7,70	+0.6	Thiessen Christopher	18/10/2005	Sta. Fe-ARG	24/09/2026	ODESUR 2026
Salto Triple	15.16	+2.0	Oscar Alvarenga	31/05/1983	Sao Paulo - BRA	13/06/2004	Adhemar Ferreira Da Silva
Impulsión de la Bala	18,31		RAMON JIMENEZ GAONA	10/04/1969	G. Westwood	28/03/1992	
Lanzamiento del Disco	64,28		RAMON JIMENEZ GAONA	10/04/1969	Los Gatos	23/05/1992	Record Sudamericano
Lanzamiento de Martillo	58.31		Santiago Luis Sasiain Gonzalez	28/05/1996	Asunción-Py	09/12/2022	Campeonato Nac. de la Victoria
Lanzameinto de Jabalina	84.70		EDGAR BAUMANN	03/05/1970	San Marcos	17/10/1999	Record Sudamericano
Decathlon	6.958		MÄNNEL JARA, ROMEO ALEXANDER	21/07/2006	EE.UU	14, 16/05/2026	American Conference Outdoor
			/100 10.63 (+3,2) /Largo 6.92 (+2.8) /Bala 12.05/Alto 1.90 /400 0.53.05/110 C/V 14.88 (+1.9) /Disco 33.04 /Garrocha 4.50/Jabalina 43.86/1500 4.58.41				
20 Km marcha	01:37:00		OSCAR MEZA	09/03/1979		21/06/	
4x100	39.05		Alexis Wolk, Misael Zalazar, Fredy Maidana, Cesar Almiron		C. de Mexico - MX	07/04/2024	Relevos, pista y campo Prof Cesar M.
4x400	3:17.30		Jhumiler Sanchez/ Paul Wood/Kevin Mendieta/Marcos Gonzalez		Cuiaba-BRA	10. 11-05-2024	Iberoamericano de Atletismo

4x400 Mixta	3.34.79		Marcos Gonzalez, Araceli Martinez, Paul Wood, Monserrat Gauto		Cuiaba-BRA	10. 11-05-2024	Iberoamericano de Atletismo
 TABLA DE RECORDS NACIONALES ACTUALIZADO 06/10/2026							
CATEGORIA MAYORES - FEMENINO							
PRUEBA	MARCA	V.V.	NOMBRE Y APELLIDO	F.NAC.	LUGAR	FECHA	COMENTARIO
100	11.48	+2.0	Xenia Noreen Hiebert Klassen	13/11/1998	Asuncion - Py	21/03/2026	Torneo Abierto 5 FPA
200	23,93	+0.2	Xenia Noreen Hiebert Klassen	13/11/1998	San Vicente	20/07/2025	Wendell Hercules S. Vincentian Champ.
400	0.55.50		Monserrat Noemi Gauto Gavilan	29/12/2006	Quito - Ecuador	09/07/2025	Continental Tour Bronce
800	2.06.38		Maria Hortensia Caballero Rognoni	28/04/1987	Trujillo-PER	28/11/2013	Juegos Bolivarianos-Bronce
1500	4.20.93		Maria Hortensia Caballero Rognoni	28/04/1987	Trujillo-PER	26/11/2013	Juegos Bolivarianos
3000	9.40.71		Añazco Colman Maria Leticia	02/01/1994	Asuncion - Py	15/03/2025	Torneo Abierto 1 FPA
5000	16.13.28		Carmen Patricia Martinez Aguilera	26/12/1982	Sao Paulo – BRA	03/08/2014	Iberoamericano
10000	33.18.22		Carmen Patricia Martinez Aguilera	26/12/1982	London - England	05/08/2017	Mundial de Londres
Media Marathon	1.15.25		Carmen Patricia Martinez Aguilera	26/12/1982	Asuncion - Py	25/08/2019	Sudamericano de Media Maraton
Marathon	2.35.17		Carmen Patricia Martinez Aguilera	26/12/1982	Alemania	30/04/2017	Marathon de Dusseldorf
Milla en Ruta	4,53,49		Añazco Colman Maria Leticia	02/01/1994	Asunción - Py	26/05/2024	Camp. Suda. De Ruta
3000 c/ Obstáculos	10.39.20		Maria Hortensia Caballero Rognoni	28/04/1987	Asunción- Py	27/07/2013	Aniversario del Olimpia
100 c/ vallas	13.40	+1.7	Anna Camila Pirelli Cubas	30/01/1989	Medellin - COL	23/04/2016	Camp. Nac. Mayores COL - Hepta
400 c/ vallas	59.85		Monserrat Noemi Gauto Gavilan	29/12/2006	Asuncion - Py	05/09/2026	Torneo Abierto 16 FPA
Salto Alto	1,68		CAROLINA TOVAR	10/07/1975	Lima-Peru	23/11/1990	Sudamericano de Menores
	1,68		Anna Camila Pirelli Cubas	30/01/1989	Ottawa - CAN	01/06/2013	Panamericano de P. Combinadas
Salto con Garrocha	3.80		Catalina Amarilla Vargas	14/01/1992	Wipperfürth-Aleman	04/07/2015	Stabhoch-Meeting VII
Salto Largo	6.05	+0.5	Ana Paula Arguello	11/07/2003	Cascavel-BR	9/09 01/10-2022	Sudamericano U23
Salto Triple	13.04	+2.0	Ana Paula Arguello	11/07/2003	Encarnacion	17/10/2021	De La Victoria
Impulsión de la Bala	14.87		Anna Camila Pirelli Cubas	30/01/1989	Miami-EEUU	12/07/2019	Broward Elite Athletic C. Summer Open
Lanzamiento del Disco	44.70		SADITH FRETES	26/05/1971	Asunción Py	13/05/	
Lanzamiento de Martillo	60.81		Paola Carolina Miranda Cardozo	05/07/1994	Lawrence - EEUU	27/05/2016	Universitario
Lanzameinto de Jabalina	57.77		Leryn Dahiana Franco Steneri	01/03/1982	Barquisimeto-VEN	08/06/2012	Campeonato Iberoamericano
Heptathlon	5907		Anna Camila Pirelli Cubas	30/01/1989	Lima-Peru	07-08/08/2019	Juegos Panamericanos
			13.54 (+0.2)/ 1.62 759/ 13.92 789/24.82 (+1.0) 903				
			/ 5.47 (+0.5) 691/ 48.56 832/ 2:15.29 889				
4x100	45.60		Baez Larissa, Gimenez Macarena, Baez Ruth, Xenia Hiebert		Asuncion - Py	25/10/2025	Grand Prix del Paraguay 2025
4x400	3.56.32		Milva Aranda, Monserrath Gauto, Araceli Martinez, Jeruti Noguera		Asuncion - Py	22/08/2025	Juegos Panamericanos Jr. ASU 2025
4x100 Mixta	42.21		Fredy Maidana, Macarena Giménez		Lima - Perú	01/12/2025	Juegos Bolivarianos Lima-Perú 2025

7/100 Initial	7/2/21		Jonathan Wolk, Xenia Hierbert		Lima - Peru	01/12/2023	Juegos Bolivarianos Lima-Peru 2023
---------------	--------	--	-------------------------------	--	-------------	------------	------------------------------------