CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES MAYORES

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

Comité Olímpico Paraguayo

Sábado 31 de octubre

Prueba	Género	Categoría	Ingreso a pista	Inicio de prueba
100 m c/vallas FPT	Femenino	Mayores	16:50	17:00
Impulsión de Bala	**Masculino**	**Mayores**	16:30	**17:00**
Salto Alto	**Masculino**	**Mayores**	16:30	**17:10**
110 m c/vallas FPT	Masculino	Mayores	17:10	17:20
100 m llanos (series)	Femenino	Mayores	17:30	17:40
100 m llanos (series)	Masculino	Mayores	17:50	18:00
Salto Largo	**Femenino**	**Mayores**	17:30	**18:00**
Lanzamiento de Jabalina	**Femenino**	**Mayores**	17:30	**18:00**
1500 m	Femenino	Mayores	18:15	18:20
1500 m	Masculino	Mayores	18:30	18:35
Salto Alto	**Femenino**	**Mayores**	18:10	**18:40**
400 m	Femenino	Mayores	18:45	18:50
400 m	Masculino	Mayores	19:05	19:10
100 m llanos (final)	Femenino	Mayores	19:25	19:30
Salto Largo	**Masculino**	**Mayores**	19:00	**19:30**
Lanzamiento de Jabalina	**Masculino**	**Mayores**	19:00	**19:30**
100 m llanos (final)	Masculino	Mayores	19:35	19:40
5000 m	Femenino	Mayores	19:55	20:00
5000 m	Masculino	Mayores	20:15	20:25
4 x 100 m	Femenino	Mayores	20:25	20:45
4 x 100 m	Masculino	Mayores	20:45	20:55
4 x 400 m	Mixto	Mayores	21:05	21:10

MODIFICADO 21/10

OBSERVACIONES:

- El horario de inscripción de las postas 4 x 100m tanto en masculino como en femenino, así como la posta 4 x 400m mixto se cerrarán a las **19:00 horas** (31/10/2026).
- El horario de inscripción de las postas 4 x 100m mixto y 4 x 400 metros femenino y masculino se cerrarán a las **10:30 horas** (01/11/2026)

- En las pruebas de 100m masculino y femenino si no son realizadas las series se correrán en el horario de la serie.
- En la prueba de Salto alto femenino la altura de inicio será de 1.20 y se incrementará de 5 en 5 hasta 1,50 y de 3 en 3 hasta finalizar la prueba.
- En la prueba de Salto Alto masculino la altura de inicio será de 1.40 y se incrementará de 5 en 5 hasta 1,70 y de 3 en 3 hasta finalizar la prueba.

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES MAYORES

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

Comité Olímpico Paraguayo

Domingo 1 de noviembre

Prueba	Género	Categoría	Ingreso a pista	Inicio de prueba
10.000 m	Femenino	Mayores	06:55	07:00
10.000 m	Masculino	Mayores	07:40	07:45
400 m c/vallas	Femenino	Mayores	08:50	09:00
Salto Triple	Femenino	Mayores	08:30	09:00
Lanzamiento de martillo	Femenino	Mayores	08:30	09:00
Lanzamiento de martillo	Masculino	Mayores	08:30	09:00
400 m c/vallas	Masculino	Mayores	09:10	09:20
Salto con garrocha	Femenino	Mayores	09:00	09:30
Salto con garrocha	Masculino	Mayores	09:00	09:30
800 m	Femenino	Mayores	09:30	09:40
800 m	Masculino	Mayores	09:45	09:55
200 m FPT	Femenino	Mayores	10:05	10:10
200 m FPT	Masculino	Mayores	10:25	10:30
Lanzamiento de disco	Femenino	Mayores	10:00	10:30
Lanzamiento de disco	Masculino	Mayores	10:00	10:30
3000 m c/Obstáculos	Femenino	Mayores	10:50	10:55
Impulsión de Bala	Femenino	Mayores	10:30	11:00
Salto Triple	Masculino	Mayores	10:30	11:00
3000 m c/Obstáculos	Masculino	Mayores	11:15	11:20
4 x 100 m	Mixto	Mayores	11:35	11:40
4 x 400 m	Femenino	Mayores	11:55	12:00
4 x 400 m	Masculino	Mayores	12:10	12:15

MODIFICADO 21/10

OBSERVACIONES:

- Las inscripciones se realizarán por el sistema de licencias hasta el martes 27 de octubre hasta las 23:59 horas.
- Las tablas de batida del salto triple estarán ubicadas a 10 metros en femenino y a 12 metros en masculino.
- En la prueba de Salto con garrocha masculino y femenino la altura de inicio será de 2.50m y se incrementará de 20 en 20 hasta 3.30 y de 10 en 10 hasta los 3.60 y de 5 en 5 hasta finalizar la prueba.
- En la prueba de 10.000m tendrá un tiempo límite de 40 minutos en masculino y en femenino el tiempo límite será de 50 minutos una vez finalizado este tiempo la prueba será finalizada.