

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES  
MAYORES

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

Comité Olímpico Paraguayo

Sábado 31 de octubre

| Prueba                  | Género    | Categoría | Ingreso a pista | Inicio de prueba |
|-------------------------|-----------|-----------|-----------------|------------------|
| 100 m c/vallas FPT      | Femenino  | Mayores   | 16:50           | 17:00            |
| Impulsión de Bala       | Masculino | Mayores   | 16:30           | 17:00            |
| Salto Alto              | Masculino | Mayores   | 16:30           | 17:10            |
| 110 m c/vallas FPT      | Masculino | Mayores   | 17:10           | 17:20            |
| 100 m llanos (series)   | Femenino  | Mayores   | 17:30           | 17:40            |
| 100 m llanos (series)   | Masculino | Mayores   | 17:50           | 18:00            |
| Salto Largo             | Femenino  | Mayores   | 17:30           | 18:00            |
| Lanzamiento de Jabalina | Femenino  | Mayores   | 17:30           | 18:00            |
| 1500 m                  | Femenino  | Mayores   | 18:15           | 18:20            |
| 1500 m                  | Masculino | Mayores   | 18:30           | 18:35            |
| Salto Alto              | Femenino  | Mayores   | 18:10           | 18:40            |
| 400 m                   | Femenino  | Mayores   | 18:45           | 18:50            |
| 400 m                   | Masculino | Mayores   | 19:05           | 19:10            |
| 100 m llanos (final)    | Femenino  | Mayores   | 19:25           | 19:30            |
| Salto Largo             | Masculino | Mayores   | 19:00           | 19:30            |
| Lanzamiento de Jabalina | Masculino | Mayores   | 19:00           | 19:30            |
| 100 m llanos (final)    | Masculino | Mayores   | 19:35           | 19:40            |
| 3000 m                  | Femenino  | Mayores   | 19:55           | 20:00            |
| 3000 m                  | Masculino | Mayores   | 20:15           | 20:20            |
| 4 x 100 m               | Femenino  | Mayores   | 20:25           | 20:35            |
| 4 x 100 m               | Masculino | Mayores   | 20:45           | 20:45            |

OBSERVACIONES:

- El horario de inscripción de las postas 4 x 100m tanto en masculino como en femenino se cerrarán a las **19:00 horas** (31/10/2026).
- El horario de inscripción de las postas 4 x 100 y 4 x 400metros mixto se cerrarán a las **10:30 horas** (01/11/2026)

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES  
MAYORES

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

Comité Olímpico Paraguayo

Domingo 1 de noviembre

| Prueba                  | Género    | Categoría | Ingreso a pista | Inicio de prueba |
|-------------------------|-----------|-----------|-----------------|------------------|
| 5000 m                  | Femenino  | Mayores   | 07:55           | 08:00            |
| 5000 m                  | Masculino | Mayores   | 08:25           | 08:30            |
| 400 m c/vallas          | Femenino  | Mayores   | 08:50           | 09:00            |
| Salto Triple            | Femenino  | Mayores   | 08:30           | 09:00            |
| Lanzamiento de martillo | Femenino  | Mayores   | 08:30           | 09:00            |
| Lanzamiento de martillo | Masculino | Mayores   | 08:30           | 09:00            |
| 400 m c/vallas          | Masculino | Mayores   | 09:10           | 09:20            |
| Salto con garrocha      | Femenino  | Mayores   | 09:00           | 09:30            |
| Salto con garrocha      | Masculino | Mayores   | 09:00           | 09:30            |
| 800 m                   | Femenino  | Mayores   | 09:30           | 09:40            |
| 800 m                   | Masculino | Mayores   | 09:45           | 09:55            |
| 200 m FPT               | Femenino  | Mayores   | 10:05           | 10:10            |
| 200 m FPT               | Masculino | Mayores   | 10:25           | 10:30            |
| Lanzamiento de disco    | Femenino  | Mayores   | 10:00           | 10:30            |
| Lanzamiento de disco    | Masculino | Mayores   | 10:00           | 10:30            |
| 3000 m c/Obstáculos     | Femenino  | Mayores   | 10:50           | 10:55            |
| Impulsión de Bala       | Femenino  | Mayores   | 10:30           | 11:00            |
| Salto Triple            | Masculino | Mayores   | 10:30           | 11:00            |
| 3000 m c/Obstáculos     | Masculino | Mayores   | 11:15           | 11:20            |
| 4 x 100 m               | Mixto     | Mayores   | 11:35           | 11:40            |
| 4 x 400 m               | Mixto     | Mayores   | 11:45           | 11:55            |

OBSERVACIONES:

- Las inscripciones se realizarán por el sistema de licencias hasta el **martes 27 de octubre** hasta las **23:59 horas**.
- Las tablas de batida del salto triple estarán ubicadas a 10 metros en femenino y a 12 metros en masculino.
- En la prueba de Salto con garrocha masculino y femenino la altura de inicio será de 2.50m y se incrementará de 20 en 20 hasta 3.30 y de 10 en 10 hasta los 3.60 y de 5 en 5 hasta finalizar la prueba.
- En las pruebas de 100m masculino y femenino si no son realizadas las series se correrán en el horario de la serie.
- En la prueba de Salto alto femenino la altura de inicio será de 1.20 y se incrementará de 5 en 5 hasta 1,50 y de 3 en 3 hasta finalizar la prueba.
- En la prueba de Salto Alto masculino la altura de inicio será de 1.40 y se incrementará de 5 en 5 hasta 1,70 y de 3 en 3 hasta finalizar la prueba.