

TABLA DE RECORDS NACIONALES - ACTUALIZADO 14-09-2026

CATEGORIA U20 - MASCULINO

PRUEBA	MARCA	V.V.	NOMBRE Y APELLIDO	F.NAC.	LUGAR	FECHA	COMENTARIO
100	10.47	+1.3	Gustavo Alejandro Mongelos Alvarez	29/05/2004	Asunción-PY	11/11/2023	Torneo La Victoria Mayores 2023
200	21.21	+0.3	Fredy Abel Maidana Pedrozo	01/03/1994	Asunción-Py	20/04/2013	GP - Sub 23 - W. Rivarola
400	48.18		Romeo Alexander Mannel Jara	21/07/2006	Asunción-Py	18/08/2025	Panamericanos ASU25
800	1.52.74		Rodrigo Javier Trinidad	27/09/1986	Rosario-Arg	02/10/2005	Sudamericano Juvenil
1500	3.51.63		Ericky Dos Santos	05/02/2004	Asuncion - Py	12,15/10/2022	ASU2022 (ODESUR)
3000	08.25.53		Ericky Dos Santos	05/02/2005	Asuncion - Py	18/03/2023	Torneo Apertura 1 UAA
5000	14.58.40		Derlis Ramon Ayala Sanchez	07/01/1990	Asunción-Py	18/10/2008	La Victoria
10000	30:39.60		Jorge Cabrera Cabrera	25/08/1981	S. Leopoldo	08/10/2000	
3000 c/ Obstáculos	9.14.77		Derlis Ramon Ayala Sanchez	23/07/1990	Puerto Es- TRI	01/08/2009	Panamericano Juvenil - Bronce
110 C/ vallas (0.99)	13.90	+0.8	Fretes Caballero Brahian Andres	15/03/2007	Lima- Perú	19/06/2026	Iberoamericano U20
400 c/ vallas	55.20		Mendez Orue Osvaldo Antonio	26/01/2004	As-Paraguay	16/04/2023	Clasificatorio U20
Salto Alto	2,06		HUMBERTO SARUBBI	01/06/1969	Atenas-Gre.	19/07/1986	
	2,06		GERMAN HÜTTEMAN	28/04/1982	Asunción-Py	26/10/2001	
Salto con Garrocha	5.00		MÄNNEL JARA, ROMEO ALEXANDER	21/07/2006	Jacksonville - USA	15/05/2025	ASUN Outdoor Conf. Championships
Salto Largo	7,49	+0.2	Thiessen Christopher	18/10/2005	Asunción-Py	22/06/2024	Camp. Nac. De Pista y Campo U20
Salto Triple	14.53	+0.5	Rolando Jesus Rojas Baez	26/01/1989	Sao Paulo	08/07/2007	Panamericano Juvenil
Impulsión de la Bala [6kg]	15.16		Marcos Avalos Benitez	04/04/1989	Asunción-Py	01/11/2008	Aniversario UTC - INTER
Lanzamiento del Disco [1.75 kg]	44.33		Wilber Duvan Moran Torres	25/07/2007	Asunción-Py	12/09/2026	Camp. Nac. De Formativas
Lanzamiento de Martillo [6kg]	64.86		Alejandro Daniel Medina Benitez	13/03/1999	Asuncion- Py	16/04/2016	Grand Prix William Rivarola
Lanzameinto de Jabalina	78.01		Victor Abel Fatecha Riveros	10/03/1988	Fortaleza-BRA	16/05/2007	Grand Prix Sudamericano
Decathlon (6k, 1,75k, 0,99)	6985		MÄNNEL JARA, ROMEO ALEXANDER	21/07/2006	Alemania	22/06/2025	CJU20 - Pruebas Combinadas
			11.16/ 6.31/ 12.45/ 1.81/ 49.64/ 14.98/ 36.33/ 4.50/ 44.86/ 4.46.76				
10000 m. Marcha (P.)	1.00.55		WILLIAN GIMENEZ	11/10/1989	Asunción-Py	26/09/2004	La Victoria
4x100	41.31		Gustavo Mongelos/Wood Paul/ Anhuar Duarte/Jhumiler Sanchez		Bogota-Colombia	20/05/2023	Suramericano U20
4x400	3.21.29		E. Galeano, Rodrigo Trinidad, Nicolas L Moreira, John Zavala		Rosario-Arg	02/10/2005	Sudamericano Juvenil

TABLA DE RECORDS NACIONALES - ACTUALIZADO 14-09-2026

CATEGORIA U20 - FEMENINO

PRUEBA	MARCA	V.V.	NOMBRE Y APELLIDO	F.NAC.	LUGAR	FECHA	COMENTARIO
100	12.01	+0.2	Araceli Mariel Contrera Ribas	22/04/2003	Asuncion - Py	09/12/2022	Camp. Nac. De Clubes La Victoria
200	24.59	+0.4	Jimena Jaquelin Sostoa Ruiz	06/08/2009	Panama	22, 25/04/2026	Juegos Sur. de la Juventud 2026
400	0.55.50		Montserrat Noemi Gauto Gavilan	29/12/2006	Quito - Ecuador	09/07/2025	Continental Tour Bronce
800	2.14.36		Fatima Denisse Amarilla Gaona	30/12/1995	Asunción-Py	13/09/2014	Evaluativo Sub 23
1500	4.44.79		Juana Claudia Paniagua Sanguina	26/06/1993	Lima- Perú	29/11/2008	Sudamericano de Menores
3000	10.42.52		Juana Claudia Paniagua Sanguina	26/03/1996	Asuncion- Py	08/09/2007	Campeonato Nacional de Menores
5000	18.42.90		Liz Karina Chaparro Fernandez	08/06/2000	Asuncion - Py	27/04/2019	Torneo ACJC
3000 c/ Obstáculos	12.05.98		Daniela Rivera Rivas	24/05/2002	Asuncion - Py	11/12/2021	Interclubes 2da Fecha
100 c/ vallas	14.74	+1.8	Rossmaty Paredes Ramos	31/12/2004	Cascavel-BR	29/09 01/10-2022	Sudamericano U23
400 c/ vallas	1.04.45		Fatima Denisse Amarilla Gaona	30/12/1995	Asunción-Py	31/08/2014	Nacional de Juveniles
Salto Alto	1,68		CAROLINA TOVAR	10/07/1975	Lima- Perú	23/11/1990	Sudamericano de Menores
Salto con Garrocha	3.51		Catalina Amarilla Vargas	14/01/1992	Asunción-Py	09/04/2011	Torneo Abierto
Salto Largo	5.97	+0.9	Ana Paula Arguello	11/07/2003	Encarnacion	16/10/2021	De La Victoria
Salto Triple	13.04	+2.0	Ana Paula Arguello	11/07/2003	Encarnacion	17/10/2021	De La Victoria
Impulsión de la Bala	13.68		Fedra Rayen Florentin Flaming	04/06/2001	Asunción-Py	28/11/2020	Torneo Abierto San Jose
Lanzamiento del Disco	44.70		SADITH FRETES	26/05/1971	Asunción- Py	13/05/1990	
Lanzamiento de Martillo	57.36		Paola Carolina Miranda Cardozo	05/07/1994	Asuncion - Py	01/07/2012	Torneo Abierto
Lanzamiento de Jabalina	51.44		Laura Melissa Paredes Meza	30/08/1996	Cuenca - ECU	30/05/2015	Sudamericano de Juveniles - ORO
Heptathlon	4968		Rocio Beatriz Chaparro Ruiz Diaz	06/10/2000	Cali-COL	15/16-06-2019	Camp. Sudamericano U20
			14.83/ 1.57/ 10.64/ 26.52/ 5.41/ 42.14/ 2.29.63				
10000 m. Marcha (P.)	1.25.27.03		Belen Arguello Vera	03/10/2021	Caaguazu - Py	06/11/2021	Festival De Caaguazu
4x100	47.58		Sostoa Jimena / Pigisch Heidi		Panama	22, 25/04/2026	Juegos Sur. de la Juventud 2026
			Gonzalez Lara / Wiebe Naira				
4x400	4.03.62		Juana Karina Jesse/Lizel Gomez		Resistencia - ARG	20/10/2013	Sudamericano de Juveniles
			Fatima Amarilla/Ivonne Velazquez				
4x400 Mixto	3.49.51		Mendieta Kevin/ Arguello Ana Paula		Lima- Perú	10/07/2021	Camp. Sudamericano U20
			Matinez Araceli/ Ericky Dos Santos				

