

## TABLA DE RECORDS NACIONALES ACTUALIZADO 18-05-2026

### CATEGORIA U23 - MASCULINO

PRUEBA	MARCA	V.V.	NOMBRE Y APELLIDO	F.NAC.	LUGAR	FECHA	COMENTARIO
100	10.31	+1.2	Cesar Almiron Escobar	06/08/2001	As-Paraguay	29/03/2023	Torneo Abierto FPA 1
200	20.44	-0.8	Cesar Almiron Escobar	07/08/2001	As-Paraguay	02/07/2023	Torneo Clasificatorio 4 U20-MAY
400	48.04		Nilo Alessandro Dure Alvarenga	17/09/1998	Asuncion - Py	20/10/2018	De la Victoria
800	01:50.45		Trinidad Rodriguez Javier	27/09/1986	Rio- Br	13/08/1987	GP - Brasil
1500	3.44.72		Ericky Dos Santos	05/02/2004	Buca. -COL	27-28/09/2024	Suda. U23
3000	8.13.26		Ericky Dos Santos	05/02/2004	Santiago- Chile	10/04/2026	Camp. Nac. De Pista y Camp. de Chile
5000	14.18.05		Ericky Dos Santos	05/02/2005	Mar de Plata-ARG	25,27/04/25	Suda. De Mayores Mar de Plata
10000	30.39.60		Cabrera Cabrera Jorge	25/08/1981	Brasil	08/10/2000	Sleopoldo
3000 c/ Obastáculos	09.12.56		Derlis Ramon Ayala Sanchez	07/01/1990	Asuncion - Py	26/05/2012	Torneo Abierto
110 c/ vallas	14.17	+0.5	Kevin Roque Mendieta Larrea	07/02/2003	Buca. -COL	27-28/09/2024	Suda. U23
400 c/ vallas	54.79		Kevin Roque Mendieta Larrea	07/02/2003	Concep - ARG	07/04/2024	Challenge WA Hugo Mario La NASA
Salto Alto	2.06		GERMAN HÜTTEMAN	24/04/1982	As-Paraguay	27/10/2001	Torneo Abierto
	2.06		HUMBERTO SARUBBI	01/06/1969	Atenas-Grec.	19/07/1986	
Salto con Garrocha	5.00		MÄNNEL JARA, ROMEO ALEXANDER	21/07/2006	Jacksonville - USA	15/05/2025	ASUN Outdoor Conf. Championships
Salto Largo	7,49	+0.2	Thiessen Christopher	18/10/2005	Asunción-Py	22/06/2024	Camp. Nac. De Pista y Campo U20
Salto Triple	14.53	+0.5	Rojas Baez Rolando Jesus	26/01/1989	Sao Paulo - BRA	08/07/2007	Panamericano Juvenil
Impulsión de la Bala	13.41		Fatecha Riveros Victor Abel	10/03/1988	Asunción-Py	10/10/2009	De la Victoria
Lanzamiento del Disco	48.08		Perez Santiago	22/02/1984	EE.UU	15/04/2006	
Lanzamiento de Martillo	58.16		Santiago Luis Sasiain Gonzalez	28/05/1996	Asunción-Py	10/08/2017	Campeonato Nac. de la Victoria
Lanzameinto de Jabalina	81,54		Flaming, Lars Anthony	27/02/2003	Asunción-Py	18/08/2025	Panamericano Jr. ASU2025
Decathlon	6.958		MÄNNEL JARA, ROMEO ALEXANDER /100 10.63 (+3,2) /Largo 6.92 (+2.8) /Bala 12.05/Alto 1.90 /400 0.53.05/110 C/V 14.88 (+1.9) /Disco 33.04 /Garrocha 4.50/Jabalina 43.86/1500 4.58.41	21/07/2006	EE.UU	14, 16/05/2026	American Conference Outdoor
4x100	40.00		Jhumiler Sanchez/Anhuar Duarte/ kevin Mendieta / Gustavo Mongelos		Ecuador	05/07/2025	Camp. Nacional Adulto

4x100	40.00		Jhumiler Sanchez/Anhuar Duarte/ Rodrigo Ortiz / Gustavo Mongelos		Asunción-Py	21/08/2025	Panamericano Jr. ASU2025
4x400	3:17.31		Jhumiler Sanchez/ Paul Wood/ Albaro Ramirez/ Marcos Gonzalez		Cascavel-BR	29/09 01/10-2022	Sudamericano U23



### CATEGORIA U23 - FEMENINO ACTUALIZADO 18-05-2026

PRUEBA	MARCA	V.V.	NOMBRE Y APELLIDO	F.NAC.	LUGAR	FECHA	COMENTARIO
100	11.74	+1.5	Xenia Noreen Hiebert Klassen	13/11/1998	Asuncion - Py	12/12/2020	GP y Campeonato De La Victoria
200	24.59	+0.4	Jimena Jaquelin Sostoa Ruiz	06/08/2009	Panama	22, 25/04/2026	Juegos Sur. de la Juventud 2026
400	0.55.50		Montserrat Noemi Gauto Gavilan	29/12/2006	Quito - Ecuador	09/07/2025	Continental Tour Bronce
800	2.12.11		Amarilla Gaona Fatima Denisse	30/12/1995	Asunción-Py	08/04/2017	GP - Paraguay
1500	4.36.54		Añazco Colman Maria Leticia	02/01/1994	Asunción-Py	13/03/2005	Torneo Abierto
5000	17.24.51		Añazco Colman Maria Leticia	02/01/1994	Asunción-Py	16/05/2015	Interclubes
10000	38.04.84		Liz Karina Chaparro Fernandez	08/06/2000	Cascavel-BR	29/09 01/10-2022	Sudamericano U23
Media Marathon	1.24.26		Chaparro Fernandez Liz Karina	08/06/2000	Asunción-Py	21/08/2022	Maraton Internacional De Asuncion
Marathon	3,16,29		Daniela Rivera Rivas	24/05/2002	EE.UU	08/12/2024	California International de Marathon
3000 c/ Obastáculos	11.29.64		Daniela Rivera Rivas	24/05/2002	EE.UU	06/05/2024	Camp. De La Conf. Del Medio Sur
100 c/ vallas	13.78	+0.0	Ana Paula Arguello	11/07/2003	Bragança Paulista-BR	29/03/2025	Troféo Ferreira da Silva Loterias Caixa
400 c/ vallas	61.89		Fatima Denisse Amarilla Gaona	30/2/1995	Asuncion - Py	24/06/2017	Sudamericano de Mayores
Salto Alto	1,68		CAROLINA TOVAR	10/07/1975	Lima- Perú	23/11/1990	Sudamericano de Menores
Salto con Garrocha	3.61		Catalina Amarilla Vargas	14/01/1992	Asuncion - Py	26/05/2012	Torneo Abierto
Salto Largo	6.05	+0.5	Ana Paula Arguello	11/07/2003	Cascavel-BR	29/09 01/10-2022	Sudamericano U23
Salto Triple	13.04	+2.0	Ana Paula Arguello	11/07/2003	Encarnacion	17/10/2021	De La Victoria
Impulsión de la Bala	13.77		Fedra Rayen Florentin Flaming	04/06/2001	EE.UU	22/04/2022	ConAtIeSur
Lanzamiento del Disco	43.97		Subeldia Cabrera Olga Katryna	06/01/1989	Asuncion - Py	05/11/2011	De la Victoria
Lanzamiento de Martillo	60.81		Paola Carolina Miranda Cardozo	05/07/1994	Lawrence - EEUU	27/05/2016	Universitario
Lanzamiento de Jabalina	55.59		Laura Melissa Paredes Mesa	30/08/1996	Cuenca - ECU	29/09/2018	Sudamericano Sub 23
Heptathlon	5.249		Ana Paula Arguello	11/07/2003	Asunción-Py	20/08/2025	Panamericano Jr. ASU2025
			13,93 (+1,2) /1.63/ 11.43/25.11 (-0,2)/5.67 (+0,6)/34.46/ 2.31.14				

4x100	47.43		Dure Alvarenga Brisa Arenella/ Caceres Silvana/ Ruth Baez/ Hierbert Xenia		Cuenca-ECU	29/09/2018	Sudamericano U23
4x400	3.56.32		Milva Aranda, Monserrath Gauto, Araceli Martinez, Jeruti Noguera		Asuncion - Py	22/08/2025	Juegos Panamericanos Jr. ASU 2025