

TORNEO ABIERTO-OPEN TOURNAMENT- 13

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

COMITÉ OLIMPICO PARAGUAYO

Sabado 18 de octubre

Prueba	Categoría	Genero	Ingreso a pista	Inicio de prueba
100 mts c/vallas	U18/U20/Mayores	Femenino	16:45	17:00
Salto c/garrocha	Mayores	Femenino	16:00	17:00
Salto c/garrocha	Mayores	Masculino	16:00	17:00
Lanzamiento de Jabalina	U16/U18/U20/Mayores	Femenino	16:30	17:00
110 mts c/vallas	U18/U20/Mayores	Masculino	17:00	17:15
100 mts llanos-series	Mayores	Masculino	17:20	17:30
100 mts llanos-series	Mayores	Femenino	17:40	17:50
Lanzamiento de Jabalina	U16/U18/U20/Mayores	Masculino	17:30	18:00
Salto Largo	Mayores	Femenino	17:30	18:00
1500 mts	Mayores	Masculino	18:00	18:10
1500 mts	Mayores	Femenino	18:15	18:25
400 mts Llanos FPT	Mayores	Masculino	18:30	18:40
400 mts Llanos FPT	Mayores	Femenino	18:50	19:00
Salto Largo	Mayores	Masculino	18:30	19:00
Impulsión de bala	U16/U18/U20/Mayores	Femenino	18:30	19:00
Impulsión de bala	U16/U18/U20/Mayores	Masculino	18:30	19:00
100 mts Llanos-Final	Mayores	Masculino	19:10	19:20
100 mts Llanos-Final	Mayores	Femenino	19:20	19:30
Salto Alto	Mayores	Masculino	19:00	19:30
80 mts Llanos-FPT	U14/U16	Masculino	19:30	19:40
80 mts Llanos-FPT	U14/U16	Femenino	19:45	19:55
3000 mts	Mayores	Masculino	20:00	20:10
3000 mts	Mayores	Femenino	20:15	20:25
4 x 100 mts	Mayores	Femenino	20:30	20:40
4 x 100 mts	Mayores	Masculino	20:40	20:50

OBSERVACIONES:

- Los atletas de la categoría U16, U18 y U20 podrán participar en la categoría mayores en las pruebas de Salto Alto y Salto Largo.
- Los Atletas Master podrán participar en todas las pruebas, excepto las pruebas de vallas y los 3000 mts.
- Las inscripciones se realizarán por el sistema de licencias hasta el martes 14 de octubre hasta las 23:59 HORAS.
- En la prueba de Salto Alto masculino la altura de inicio será de 1.60 y se incrementara de 5 en 5 hasta 1.90 y de 3 en 3 hasta finalizar la prueba
- En la prueba de Salto Alto femenino la altura de inicio será de 1.35 y se incrementara de 5 en 5 hasta 1.65 y de 3 en 3 hasta finalizar la prueba.
- En la prueba del salto con garrocha masculino y femenino la altura inicial será de 2.80 y se incrementara de 10 en 10 hasta los 3.40 y de 5 en 5 hasta finalizar la prueba.