

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES MAYORES

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

SECRETARIA NACIONAL DE DEPORTES

SÁBADO 27 DE SEPTIEMBRE

TURNO TARDE

Prueba	Categoría	Genero	Ingreso a pista	Inicio de prueba
Salto Alto	Mayores/Masters	Femenino	15:30	16:00
Lanzamiento de Jabalina	Mayores/Masters	Femenino	15:30	16:00
100 mts llanos-series	Mayores/Masters	Masculino	15:50	16:00
100 mts llanos-series	Mayores/Masters	Femenino	16:10	16:20
Salto Triple	Mayores/Masters	Masculino	16:00	16:30
100 mts c/vallas	Mayores	Femenino	16:30	16:40
110 mts c/vallas	Mayores	Masculino	16:50	17:00
Salto Alto	Mayores/Masters	Masculino	17:00	17:30
Lanzamiento de Jabalina	Mayores/Masters	Masculino	17:00	17:30
1500 mts	Mayores/Masters	Masculino	17:25	17:30
1500 mts	Mayores/Masters	Femenino	17:40	17:45
100 mts Llanos-Final	Mayores/Masters	Masculino	17:50	18:00
100 mts Llanos-Final	Mayores/Masters	Femenino	18:00	18:10
400 mts Llanos FPT	Mayores/Masters	Masculino	18:20	18:30
Salto Triple	Mayores/Masters	Femenino	18:00	18:30
400 mts Llanos FPT	Mayores/Masters	Femenino	18:40	18:50
Impulsión de bala	Mayores/Masters	Masculino	18:30	19:00
4 x 100 mts	Mayores/Masters	Masculino	19:00	19:10
4 x 100 mts	Mayores/Masters	Femenino	19:15	19:25
5000 mts	Mayores	Femenino	19:35	19:40
5000 mts	Mayores	Masculino	20:05	20:10
3000 mts c/obstáculos	Mayores	Masculino	20:35	20:40

OBSERVACIONES:

- En la prueba de Salto Alto masculino la altura de inicio será de 1.65 y se incrementará de 5 en 5 hasta 1.90 y de 3 en 3 hasta finalizar la prueba
- En la prueba de Salto Alto femenino la altura de inicio será de 1.35 y se incrementará de 5 en 5 hasta 1.65 y de 3 en 3 hasta finalizar la prueba.
- Las bajas de los atletas en las diferentes pruebas serán de la siguiente forma: viernes 26 de septiembre hasta las 22:00 horas para las pruebas del sábado 27 y sábado 27 de septiembre hasta las 22:00 horas para las pruebas del domingo caso contrario se considerará al atleta con DNS y no podrá participar de las siguientes pruebas dentro del campeonato.
- La Tabla de batida en el salto Triple será de 10 metros para las mujeres y 12 metros para los varones.
- En las pruebas de 100m y 200m masculino y femenino si no son realizadas las series se correrán en el horario de la final.

ACTUALIZADO 24/09

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES MAYORES

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

SECRETARIA NACIONAL DE DEPORTES

DOMINGO 28 DE SEPTIEMBRE

TURNO MAÑANA

Prueba	Categoría	Genero	Ingreso a pista	Inicio de prueba
10.000 mts.	Mayores	Masculino	06:55	07:00
10.000 mts.	Mayores	Femenino	07:45	07:50
3000 mts c/obstáculos	Mayores	Femenino	08:35	08:40
Salto Largo	Mayores/Masters	Femenino	08:10	08:40
Lanzamiento de Disco	Mayores/Masters	Femenino	08:10	08:40
Lanzamiento de Disco	Mayores/Masters	Masculino	08:10	08:40
200 mts Llanos-series	Mayores/Masters	Masculino	08:55	09:00
200 mts Llanos-series	Mayores/Masters	Femenino	09:15	09:20
400 mts c/vallas	Mayores	Masculino	09:30	09:40
400 mts c/vallas	Mayores	Femenino	09:45	09:55
Salto con Garrocha	Mayores/Masters	Masculino	09:10	10:00
Salto con Garrocha	Mayores/Masters	Femenino	09:10	10:00
Lanzamiento de Martillo	Mayores/Masters	Femenino	09:30	10:00
Lanzamiento de Martillo	Mayores/Masters	Masculino	09:30	10:00
800 mts Llanos-FPT	Mayores/Masters	Masculino	09:45	10:10
800 mts Llanos-FPT	Mayores/Masters	Femenino	10:15	10:20
200 mts Llanos-Final	Mayores/Masters	Masculino	10:25	10:30
Salto Largo	Mayores/Masters	Masculino	10:00	10:30
200 mts Llanos-Final	Mayores/Masters	Femenino	10:35	10:40
Impulsión de bala	Mayores/Masters	Femenino	10:30	11:00
4 x 400 mts	Mayores/Masters	Mixto	10:15	11:20

OBSERVACIONES:

- En la prueba de Salto con garrocha masculino la altura de inicio será de 2.80 y se incrementará de 10 en 10 hasta 3.40 y de 5 en 5 hasta finalizar la prueba
- En la prueba de Salto con garrocha femenino la altura de inicio será de 2.80 y se incrementará de 10 en 10 hasta 3.40 y de 5 en 5 hasta finalizar la prueba.
- **Los atletas masters podrán participar en todas las pruebas, excepto las pruebas de vallas, obstáculos, 5000m y 10.000m.**
- **Las inscripciones se realizarán por el sistema de licencias hasta el martes 23 de SEPTIEMBRE hasta las 23:59 HORAS.**
- La prueba de 10.000 mts tendrá un tiempo límite de 40 minutos para los hombres y 50 minutos para las mujeres terminado este tiempo la prueba quedará finalizada.

ACTUALIZADO 24/09