

## TABLA DE RECORDS NACIONALES ACTUALIZADO 09-04-24

### CATEGORIA MAYORES - MASCULINO

PRUEBA	MARCA	V.V.	NOMBRE Y APELLIDO	F.NAC.	LUGAR	FECHA	COMENTARIO
100	10.25	+0.1	Misael Jonas Zalazar Ayala	07/09/1996	As-Paraguay	30/07/2022	Festival de Lanzamientos y Velocidad 4
200	20.44	-0.8	Cesar Almiron Escobar	07/08/2001	As-Paraguay	02/07/2023	Torneo Clasificatorio 4 U20-MAY
400	46.62		Augusto José Stanley Netpczuk	03/08/1987	Barquisimeto-VEN	08/06/2012	Camp. Iberoamericano
800	01:50.17		FRANCISCO FIGUEREDO	08/12/1960	Indianápolis	13/08/1987	
1500	3:48.74		RAMON LOPEZ	06/06/1963	Seul-Corea	13/09/1988	
3000 Mts.	8:16.16		Derlis Ramon Ayala Sanchez	07/01/1990	SND-ASU-PY	20/05/2022	Evaluativo-Juegos Bolivarianos
5000	13.53.20		Derlis Ramon Ayala Sanchez	07/01/1990	Torrance - California	20/04/2018	MT. Sac Relays
10000	28.56.39		Derlis Ramon Ayala Sanchez	07/01/1990	Torrance - California	19/04/2018	MT. Sac Relays
Media Marathon	1.03.19		Derlis Ramon Ayala Sanchez	07/01/1990	Valencia - ESP	24/03/2018	Mundial de Media Maraton
Marathon	2.10.11		Derlis Ramon Ayala Sanchez	07/01/1990	Valencia - ESP	06/12/2020	Maraton de Valencia
3000 c/ Obstáculos	8:52.62		RAMON LOPEZ	06/06/1963	Seul-Corea	28/09/1988	Maraton de Valencia
110 c/ vallas	14.36	+1.7	Kevin Roque Mendieta Larrea	07/02/2003	As-Paraguay	10/06/2023	Torneo Abierto 3
400 c/ vallas	51.88		FRANCISCO ROJAS SOTO	04/10/1950	Rio- Br	24/07/1975	
Salto Alto	2,06		HUMBERTO SARUBBI	01/06/1969	Atenas-Grec.	19/07/1986	
	2,06		GERMAN HÜTTEMAN	28/04/1982	Asunción-Py	27/10/2001	
Salto con Garrocha	4.50		HUGO RAMOS	24/07/1967	Asunción-Py	26/05/1990	
Salto Largo	7,42		OLEGARIO OLMEDO	06/03/1963	Asunción-Py	25/07/1987	
Salto Triple	15.16	+2.0	Oscar Alvarenga	31/05/1983	Sao Paulo - BRA	13/06/2004	Adhemar Ferreira Da Silva
Impulsión de la Bala	18,31		RAMON JIMENEZ GAONA	10/04/1969	G. Westwood	28/03/1992	
Lanzamiento del Disco	64,28		RAMON JIMENEZ GAONA	10/04/1969	Los Gatos	23/05/1992	Record Sudamericano
Lanzamiento de Martillo	58.31		Santiago Luis Sasiain Gonzalez	28/05/1996	Asunción-Py	09/12/2022	Campeonato Nac. de la Victoria
Lanzameinto de Jabalina	84.70		EDGAR BAUMANN	03/05/1970	San Marcos	17/10/1999	Record Sudamericano
Decathlon	6943		CLAUDIO ESCAURIZA	03/05/1958	Asunción-Py	12,13-10-82	
			11.1-7,15-13.89-1,85-53.0-16.8-45,94-4,20-60,48-5:14.7				
20 Km marcha	01:37:00		OSCAR MEZA	09/03/1979		21/06/	
4x100	39.05		Alexis Wolk, Misael Zalazar, Fredy Maidana, Cesar Almiron		C. de Mexico - MX	07/04/2024	Relevos, pista y campo Prof Cesar M.
4x400	3:17.31		Jhumiler Sanchez/ Paul Wood/ Albaro Ramirez/ Marcos Gonzalez		Cascavel-BR	09 01/10-2022	Sudamericano U23

**CATEGORIA MAYORES - FEMENINO**

PRUEBA	MARCA	V.V.	NOMBRE Y APELLIDO	F.NAC.	LUGAR	FECHA	COMENTARIO
100	11.61	+1.9	Xenia Noreen Hiebert Klassen	13/11/1998	Asuncion - Py	11/11/2023	Torneo de La Victoria Mayores 2023
200	24.12	+0.8	Xenia Noreen Hiebert Klassen	13/11/1998	Asunción-Py	23-003-2024	Festival de Velocidad y Relevos 2
400	56.62		Anna Camila Pirelli Cubas	30/01/1989	Asuncion - Py	02/03/2019	Torneo Criollo UAA
800	2.06.38		Maria Hortensia Caballero Rognoni	28/04/1987	Trujillo-PER	28/11/2013	Juegos Bolivarianos-Bronce
1500	4.20.93		Maria Hortensia Caballero Rognoni	28/04/1987	Trujillo-PER	26/11/2013	Juegos Bolivarianos
3000	9.42.88		Maria Hortensia Caballero Rognoni	28/04/1987	Asuncion - Py	30/01/2016	Torneo Criollo 1ra Fecha
5000	16.13.28		Carmen Patricia Martinez Aguilera	26/12/1982	Sao Paulo – BRA	03/08/2014	Iberoamericano
10000	33.18.22		Carmen Patricia Martinez Aguilera	26/12/1982	London - England	05/08/2017	Mundial de Londres
Media Marathon	1.15.25		Carmen Patricia Martinez Aguilera	26/12/1982	Asuncion - Py	25/08/2019	Sudamericano de Media Maraton
Marathon	2.35.17		Carmen Patricia Martinez Aguilera	26/12/1982	Alemania	30/04/2017	Marathon de Dusseldorf
Milla en Ruta	0.05.00		Maria Hortensia Caballero Rognoni	28/04/1987	Bns. Ars. ARG	25/11/2023	Milla Urbana NB Argentina
3000 c/ Obstáculos	10.39.2		Maria Hortensia Caballero Rognoni	28/04/1987	Asunción- Py	27/07/2013	Aniversario del Olimpia
100 c/ vallas	13.40	+1.7	Anna Camila Pirelli Cubas	30/01/1989	Medellin - COL	23/04/2016	Camp. Nac. Mayores COL - Hepta
400 c/ vallas	61.89		Fatima Denisse Amarilla Gaona	30/2/1995	Asuncion - Py	24/06/2017	Sudamericano de Mayores
Salto Alto	1,68		CAROLINA TOVAR	10/07/1975	Lima-Peru	23/11/1990	Sudamericano de Menores
	1,68		Anna Camila Pirelli Cubas	30/01/1989	Ottawa - CAN	01/06/2013	Panamericano de P. Combinadas
Salto con Garrocha	3.80		Catalina Amarilla Vargas	14/01/1992	Wipperfürth-Alemania	04/07/2015	Stabhoch-Meeting VII
Salto Largo	6.05	+0.5	Ana Paula Arguello	11/07/2003	Cascavel-BR	09 01/10-2022	Sudamericano U23
Salto Triple	13.04	+2.0	Ana Paula Arguello	11/07/2003	Encarnacion	17/10/2021	De La Victoria
Impulsión de la Bala	14.87		Anna Camila Pirelli Cubas	30/01/1989	Miami-EEUU	12/07/2019	Broward Elite Athletic C. Summer Open
Lanzamiento del Disco	44,7		SADITH FRETES	26/05/1971	Asunción Py	13/05/	
Lanzamiento de Martillo	60.81		Paola Carolina Miranda Cardozo	05/07/1994	Lawrence - EEUU	27/05/2016	Universitario
Lanzamiento de Jabalina	57.77		Leryn Dahiana Franco Steneri	01/03/1982	Barquisimeto-VEN	08/06/2012	Campeonato Iberoamericano
Heptathlon	5.907		Anna Camila Pirelli Cubas	30/01/1989	Lima-Peru	07-08/08/2019	Juegos Panamericanos
			13.54 (+0.2)/ 1.62 759/ 13.92 789/24.82 (+1.0) 903				
			/ 5.47 (+0.5) 691/ 48.56 832/ 2:15.29 889				
4x100	45.80		Ruth Baez, Macarena Gimenez, Araceli Contrera, Xenia Hiebert		Ch- Bolivia	03/06/2023	GPS Mario Paz
4x400	3.59.30		Gomez Lizel, Willms Conny, Fatima Amarilla, Caballero Maria		Asuncion - Py	27/09/2015	De La Victoria