
CIRCULAR Nº 17
ENTRENAMIENTOS DE RELEVOS

La Federación Paraguaya de Atletismo informa la nómina de atletas seleccionados para preparar los relevos de 4 x 100 metros para el Campeonato Sudamericano U20, Campeonato Sudamericano Adulto, Campeonato Iberoamericano U18 y Juegos Panamericanos:

HOMBRES

- Cesar Almirón (Campeonato Sudamericano Adulto – Juegos Panamericanos)
- Freddy Maidana (Campeonato Sudamericano Adulto – Juegos Panamericanos)
- Alexis Wolk (Campeonato Sudamericano Adulto – Juegos Panamericanos)
- Misael Zalazar (Campeonato Sudamericano Adulto – Juegos Panamericanos)
- Gustavo Mongelos (Campeonato Sudamericano U20 - Adulto – Juegos Panamericanos)
- Jhumiler Sánchez (Campeonato Sudamericano U20)
- Anhwar Duarte (Campeonato Sudamericano U20)
- Fabrizio Jara (Campeonato Sudamericano U20)
- Alan Dopke (Campeonato Sudamericano U20-Campeonato Iberoamericano U18)
- Oscar Gill (Campeonato Iberoamericano U18)
- Alexander Villalba (Campeonato Iberoamericano U18)
- Elías Giménez (Campeonato Iberoamericano U18)
- Rodrigo Vazquez (Campeonato Iberoamericano U18)

MUJERES

- Xenia Hiebert (Campeonato Sudamericano Adulto)
- Noelia Vera (Campeonato Sudamericano Adulto)
- Araceli Contreras (Campeonato Sudamericano Adulto)
- Macarena Giménez (Campeonato Sudamericano Adulto)
- Andrea Baez (Campeonato Sudamericano Adulto)
- Cecilia Narvaez (Campeonato Sudamericano U20 – Campeonato Iberoamericano U18)
- Mirian Ramos (Campeonato Sudamericano U20)
- Rossmery Paredes (Campeonato Sudamericano U20)
- Julieta Cardozo (Campeonato Sudamericano U20 – Campeonato Iberoamericano U18)
- Melisa Aranda (Campeonato Sudamericano U20 – Campeonato Iberoamericano U18)
- Jazmín Quiñonez (Campeonato Iberoamericano U18)
- Lisandri Torres (Campeonato Iberoamericano U18)

La presentación de los entrenadores responsables se fija para el sábado 25 de marzo a las 19:00 horas en la pista de la Secretaría Nacional de Deportes. Los días de entrenamientos serán fijados con los entrenadores a cargo de los relevos.

Los atletas residentes en el interior deberán asistir a los entrenamientos cada quince días y los residentes en Asunción y Dpto. Central, deberán asistir a todos los entrenamientos, debiendo adaptar sus planes individuales a esta actividad colectiva.

Asunción, 14 de marzo de 2023