

**COPA NACIONAL DE CLUBES
GRAN PRIX DEL PARAGUAY
ANIVERSARIO FEDERACION PARAGUAYA DE
ATLETISMO”
COMITÉ OLIMPICO PARAGUAYO**

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

SABADO 11 DE DICIEMBRE

Prueba	Categoría	Genero	Horario
Lanzamiento de Disco	Mayores	Femenino	15:00
Salto Alto	Mayores	Masculino	15:00
110 mts c/vallas	Mayores	Masculino	15:30
100 mts c/vallas	Mayores-GP	Femenino	16:00
Lanzamiento de Disco	Mayores	Masculino	16:10
100 mts llanos FPT	Mayores-GP	Masculino	16:30
Salto Largo	Mayores-GP	Masculino	16:30
100 mts llanos FPT	Mayores-GP	Femenino	17:00
1500 mts	Mayores	Femenino	17:30
1500 mts	Mayores	Masculino	17:45
Lanzamiento de Jabalina	Mayores-GP	Femenino	17:20
400 mts c/vallas	Mayores-GP	Masculino	18:00
400 mts llanos FPT	Mayores	Masculino	18:15
Salto Largo	Mayores-GP	Femenino	18:30
Lanzamiento de Jabalina	Mayores-GP	Masculino	18:30
400 mts llanos FPT	Mayores	Femenino	18:40
5000 mts llanos	Mayores-GP	Masculino	19:00
5000 mts llanos	Mayores-GP	Femenino	19:30
4 X 100 mts	Mayores	Femenino	20:00
4 X 100 mts	Mayores	Masculino	20:15

**COPA NACIONAL DE CLUBES
GRAN PRIX DEL PARAGUAY
ANIVERSARIO FEDERACION PARAGUAYA DE
ATLETISMO”
COMITÉ OLIMPICO PARAGUAYO**

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

DOMINGO 12 DE DICIEMBRE

Prueba	Categoría	Genero	Horario
10.000 mts llanos	Mayores	Masculino	07:00
10.000 mts llanos	Mayores	Femenino	07:50
Impulsión de Bala	Mayores	Masculino	08:00
Salto Triple	Mayores	Femenino	11:20
400 mts c/vallas	Mayores	Femenino	08:30
Impulsión de Bala	Mayores	Femenino	09:00
800 mts llanos FPT	Mayores	Masculino	09:00
800 mts llanos	Mayores	Femenino	09:30
Salto Triple	Mayores	Masculino	09:30
3000 mts c/obstáculos	Mayores	Femenino	10:00
Lanzamiento de Martillo	Mayores	Masculino	10:00
3000 mts c/ obstáculos	Mayores	Masculino	10:30
200 mts llanos	Mayores	Masculino	11:00
Salto Alto	Mayores	Femenino	08:00
Lanzamiento de Martillo	Mayores	Femenino	11:00
200 mts llanos	Mayores	Femenino	11:30
4 X 400 mts	Mayores	Mixta	12:00