

**COPA NACIONAL DE CLUBES  
GRAN PRIX DEL PARAGUAY  
ANIVERSARIO FEDERACION PARAGUAYA DE  
ATLETISMO”  
COMITÉ OLIMPICO PARAGUAYO**

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

SABADO 11 DE DICIEMBRE

| <b>Prueba</b>                  | <b>Categoría</b>  | <b>Genero</b>    | <b>Horario</b> |
|--------------------------------|-------------------|------------------|----------------|
| <b>Lanzamiento de Disco</b>    | <b>Mayores</b>    | <b>Femenino</b>  | <b>15:00</b>   |
| <b>Salto Alto</b>              | <b>Mayores</b>    | <b>Masculino</b> | <b>15:00</b>   |
| 110 mts c/vallas               | Mayores           | Masculino        | 15:30          |
| 100 mts c/vallas               | Mayores-GP        | Femenino         | 16:00          |
| <b>Lanzamiento de Disco</b>    | <b>Mayores</b>    | <b>Masculino</b> | <b>16:10</b>   |
| 100 mts llanos FPT             | Mayores-GP        | Masculino        | 16:30          |
| <b>Salto Largo</b>             | <b>Mayores-GP</b> | <b>Masculino</b> | <b>16:30</b>   |
| 100 mts llanos FPT             | Mayores-GP        | Femenino         | 17:00          |
| 1500 mts                       | Mayores           | Femenino         | 17:30          |
| 1500 mts                       | Mayores           | Masculino        | 17:45          |
| <b>Lanzamiento de Jabalina</b> | <b>Mayores-GP</b> | <b>Femenino</b>  | <b>17:20</b>   |
| 400 mts c/vallas               | Mayores-GP        | Masculino        | 18:00          |
| 400 mts llanos FPT             | Mayores           | Masculino        | 18:15          |
| <b>Salto Largo</b>             | <b>Mayores-GP</b> | <b>Femenino</b>  | <b>18:30</b>   |
| <b>Lanzamiento de Jabalina</b> | <b>Mayores-GP</b> | <b>Masculino</b> | <b>18:30</b>   |
| 400 mts llanos FPT             | Mayores           | Femenino         | 18:40          |
| 5000 mts llanos                | Mayores-GP        | Masculino        | 19:00          |
| 5000 mts llanos                | Mayores-GP        | Femenino         | 19:30          |
| 4 X 100 mts                    | Mayores           | Femenino         | 20:00          |
| 4 X 100 mts                    | Mayores           | Masculino        | 20:15          |

**COPA NACIONAL DE CLUBES  
GRAN PRIX DEL PARAGUAY  
ANIVERSARIO FEDERACION PARAGUAYA DE  
ATLETISMO”  
COMITÉ OLIMPICO PARAGUAYO**

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

DOMINGO 12 DE DICIEMBRE

| <b>Prueba</b>                  | <b>Categoría</b> | <b>Genero</b>    | <b>Horario</b> |
|--------------------------------|------------------|------------------|----------------|
| 10.000 mts llanos              | Mayores          | Masculino        | 07:00          |
| 10.000 mts llanos              | Mayores          | Femenino         | 07:50          |
| <b>Impulsión de Bala</b>       | <b>Mayores</b>   | <b>Masculino</b> | <b>08:00</b>   |
| <b>Salto Triple</b>            | <b>Mayores</b>   | <b>Femenino</b>  | <b>11:20</b>   |
| 400 mts c/vallas               | Mayores          | Femenino         | 08:30          |
| <b>Impulsión de Bala</b>       | <b>Mayores</b>   | <b>Femenino</b>  | <b>09:00</b>   |
| 800 mts llanos FPT             | Mayores          | Masculino        | 09:00          |
| 800 mts llanos                 | Mayores          | Femenino         | 09:30          |
| <b>Salto Triple</b>            | <b>Mayores</b>   | <b>Masculino</b> | <b>09:30</b>   |
| 3000 mts c/obstáculos          | Mayores          | Femenino         | 10:00          |
| <b>Lanzamiento de Martillo</b> | <b>Mayores</b>   | <b>Masculino</b> | <b>10:00</b>   |
| 3000 mts c/ obstáculos         | Mayores          | Masculino        | 10:30          |
| 200 mts llanos                 | Mayores          | Masculino        | 11:00          |
| <b>Salto Alto</b>              | <b>Mayores</b>   | <b>Femenino</b>  | <b>08:00</b>   |
| <b>Lanzamiento de Martillo</b> | <b>Mayores</b>   | <b>Femenino</b>  | <b>11:00</b>   |
| 200 mts llanos                 | Mayores          | Femenino         | 11:30          |
| 4 X 400 mts                    | Mayores          | Mixta            | 12:00          |