

TORNEO ABIERTO CLUB DEPORTIVO SAN JOSE

PISTA SECRETARIA NACIONAL DE DEPORTES
PROGRAMA DE COMPETENCIAS

SÁBADO 28 DE NOVIEMBRE

Prueba	Categoría	Genero	Horario
110 mts c/vallas	Mayores - U18	Masculino	17:30
Lanzamiento de Disco	(U20 – U18) - Masters	Masculino	17:40
100 mts c/vallas	Mayores - U18	Femenino	17:45
Salto Alto	(Mayores – U18) Master	Masculino	18:00
100 mts llanos FPT	Mayores – Masters	Masculino	18:00
Impulsión de Bala	U18 – (U20) - Masters	Femenino	18:30
100 mts llanos FPT	Mayores – Masters	Femenino	18:30
400 mts llanos FPT	Mayores – Masters	Masculino	19:00
Salto Alto	U18	Femenino	19:20
Salto Largo	U20 – (Mayores) - Masters	Masculino	19:20
Impulsión de Bala	(U18 – Mayores) - Masters	Masculino	19:20
400 mts llanos FPT	Mayores – Masters	Femenino	19:30
1500 mts llanos FPT	(Mayores) - Masters	Masculino	19:45
1500 mts llanos FPT	(Mayores) – Masters	Femenino	20:00

DOMINGO 29 DE NOVIEMBRE

Prueba	Categoría	Genero	Horario
5000 mts llanos	Mayores - Masters	Masculino	07:30
Lanzamiento de Martillo	Mayores	Masculino	08:00
Lanzamiento de Martillo	(U18) – Masters	Femenino	08:00
5000 mts llanos	Mayores - Masters	Femenino	08:10
Salto Largo	U20 – (Mayores) - Masters	Femenino	08:30
Lanzamiento de Jabalina	Mayores - Masters	Masculino	08:50
3000 mts. obstáculos	(U20)	Femenino	08:50
800 mts. llanos	(Mayores) - Masters	Masculino	09:10
800 mts llanos	(U18) - Masters	Femenino	09:30
Salto Triple	U18	Femenino	09:30
Lanzamiento de Jabalina	(Mayores) - U20 - U18 - Masters	Femenino	09:40
200 mts llanos	Mayores - Masters	Masculino	09:45
200 mts llanos	Mayores – Masters	Femenino	10:10
400 mts. c/ vallas	U18 - U20	Masculino	10:20
400 mts c/ vallas	(Mayores) – U18	Femenino	10:30

OBSERVACIONES:

1. Las categorías puestas entre () no entregarán medallas.
2. Atletas libres no participarán en la competencia, con excepción de la categoría Master
3. Se aplicarán las restricciones de cantidad de pruebas como sigue:
 - **Mayores:** 3 pruebas
 - **U20 – U18:** 2 pruebas
 - **Masters:** 3 pruebas

SE APLICARA EL PROTOCOLO PARA COMPETICIONES EN “MODO COVID DE VIVIR”