

## TORNEOS ATLETICOS

### MODO COVID

### GUIA RAPIDA DE APLICACIÓN EL PROTOCOLO

#### 1. Llegada a la SND.

- 1.1. El atleta podrá llegar 90 minutos antes del inicio de su prueba siguiendo este itinerario:
  - a. Si viene en automóvil, ingresará por el portón de atrás (Acceso por Avda. De la Victoria) y se dirigirá al estacionamiento detrás de la gradería de la pista
  - b. Si viene en transporte público ingresará por el portón del frente (Acceso Avda. Eusebio Ayala) y se dirigirá al estacionamiento de atrás utilizando la vereda izquierda (hacia los polideportivos) hasta la barrera frente al SND Arena, donde cruzará para dirigirse al estacionamiento de atrás.
- 1.2. El atleta u otra persona autorizada accederá al recinto por la rampa que lleva al gimnasio y depósito respetando las medidas de higiene:
  - Lavado de manos
  - Respetar la distancia mínima
  - Uso de tapabocas
- 1.3. Se controlarán los **síntomas** como **fiebre** (temperatura mayor o igual a 37.5°C, con termómetro infrarrojo), **tos**, **dificultad respiratoria**, congestión nasal, dolor de garganta, cefalea, escalofríos, dolor muscular, náusea, vómito, diarrea, pérdida de sensación del gusto y olfato.
- 1.4. Ante la presencia de algún síntoma, no se le permitirá el acceso al escenario deportivo y se seguirán las medidas recomendadas por el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social ante un caso sospechoso de Covid-19.
- 1.5. El atleta será autorizado a ingresar al recinto entregándole una pulsera identificatoria y se dirigirá a las graderías a esperar el momento de ingreso a la zona de calentamiento dentro de la pista.

## 2. CALENTAMIENTO.

- 2.1 El atleta podrá iniciar su calentamiento en el óvalo exterior al perímetro de la pista (asfalto) trotando en el mismo sentido que las carreras respetando la distancia de 10 metros con otros atletas. **Cada atleta realizará su trote en solitario**
- 2.2 El atleta ingresará al perímetro de la pista por el portón de la “zona de calentamiento” (recta opuesta) entre 45 y 30 minutos antes de la hora de la prueba. Pasado ese tiempo no se permitirá el ingreso.
- 2.3 El atleta se dirigirá a la zona de calentamiento asignada según la prueba que le corresponda y durante el calentamiento:
- Podrá no usar tapabocas
  - Deberá mantener una distancia de 2 metros con otros atletas (cada atleta se mantendrá en una zona con un radio de 2 metros con respecto al radio de los otros atletas)
  - No deberá utilizar sus aparatos móviles o cualquier dispositivo para sacar fotos. **LAS SELFIES CON OTROS ATLETAS, INCLUSO CON TAPABOCAS, ESTAN PROHIBIDAS.**
  - El atleta debe desinfectar con alcohol en spray al 70% y servilletas de papel cada implemento que utilizara aunque esta haya sido desinfectado por el juez a cargo.

3. **ENTRENADORES.** Los entrenadores deberán llegar al escenario deportivo de la misma manera que los atletas y se dirigirán a las graderías directamente luego de los controles respectivos. En las graderías respetarán las reglas de distanciamiento (2 metros), con otros entrenadores o con sus atletas, utilizando siempre tapabocas. Se establecerán áreas técnicas, fuera del perímetro alambrado de la pista para los saltos y lanzamientos. **NO SE PERMITIRÁ EL ACCESO DE LOS ENTRENADORES A LA PISTA.**

4. **COMPETICIÓN.** Los atletas respetarán las consignas generales del protocolo de competición y además:
- No entrarán en contacto con otros atletas. **SE PROHIBEN LOS SALUDOS INCLUSO ACERCANDO CODOS O PUÑOS CERRADOS.**
  - Al terminar la competición se retirarán de inmediato de la pista por el portón de acceso situado al inicio de la curva de salida de carreras y si no tiene otra prueba

deben **ABANDONAR DE INMEDIATO EL RECINTO DEPORTIVO** por la escalera que está al costado de la gradería. **NO DEBEN UTILIZAR COMO CAMINO DE SALIDA EL ITINERARIO DE ENTRADA.**

4.3 Si un atleta tiene otra prueba que realizar, deberá dirigirse a la gradería por la misma escalera y seguirá los pasos establecidos para el calentamiento establecidos previamente.

4.4. **Todas las pruebas serán con final directa.**

5. **MEDALLAS.** La Federación Paraguaya de Atletismo entregará medallas a los tres mejores ubicados en cada prueba, género y categoría habilitados. Se publicarán los resultados el día domingo luego de las 18:00 horas y los atletas podrán retirar sus medallas desde el día lunes 2 de noviembre, con los responsables de control de ingreso a pista (Prof. Fernando Zerquera y Nelson Ricardo).