



CORRIDA
OLÍMPICA
2020 
5k 10k



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

VISION TELECOM

Personal

Coca-Cola

 **TOYOTA**

Farmacenter
Construye lo que importa

new balance

 **ASSIST CARD**

SEGUROS-SEGESA
seguros de capitalización

Siegen

#DíaOlimpicoPY



@coparaguay



@coparaguay



@coparaguay

CORRIDA
OLÍMPICA
2020 
5k 10k
28 JUNIO | 8h a 17h

REGLAMENTO

El evento CORRIDA OLÍMPICA VIRTUAL 2020, es una adaptación a la práctica de deporte en casa y lugares permitidos, debido a las condiciones por el COVID-19.

Para poder participar los interesados deberán inscribirse en la web del Paraguay Marathon Club: www.pmcpy.org

La competencia dara lugar a clasificaciones individuales generales y por franja etarea.

COSTO Gratuito **DISTANCIA** 5k / 10k

MODALIDAD DE COMPETENCIA

Los participantes podrán realizar una caminata, trote, en cinta, o en espacios permitidos.

Cada participante dispondrá de un NÚMERO con el cual sera identificado a lo largo de la semana de la competencia.

Ese número lo usará cada vez que finalice una rutina de caminata o trote y debera realizar la VALIDACIÓN de su rutina, en el link que le proporcionaremos una vez inscripto.



CORRIDA
OLÍMPICA
2020 
5k 10k

FORMA DE VALIDACIÓN

El día del evento, estará disponible el link de Validación de resultados:
www.runningtime/olimpica

En el mismo, el participante cargará su tiempo y distancia, una foto con la evidencia de dichos datos, tomada del dispositivo con el cual cronometrará su actividad (reloj GPS, app de celular, pantalla de cinta, etc.) y una foto del participante realizando la actividad.

Una vez que el registro sea revisado por un verificador, este será validado y publicado en la lista de resultados.

Los participantes tendrán tiempo de validar sus tiempos durante el periodo de duración del evento, de 08:00 a 17:00 hs.

CLASIFICACIÓN

Los participantes dispondrán de una clasificación por categorías general en 5K y 10K y clasificación por edades.



CORRIDA
OLÍMPICA
2020 
5k 10k

CATEGORÍAS

General: 5 y 10 K – Femenino y Masculino

Edades: Hasta 19 años

20 a 24 años

45 a 49 años

25 a 29 años

50 a 54 años

30 a 34 años

55 a 59 años

35 a 39 años

60 a 64 años

40 a 44 años

65 a 69 años y 70 a + años

CERTIFICADOS Y MEDALLAS

Todos los participantes que hayan participado tendrán un certificado digital de participación y una medalla digital.

RECOMENDACIONES

- Los participantes deben respetar las normas de distanciamiento social
- Deben estar en condiciones físicas para la participación o practica de deportes.



CORRIDA
OLÍMPICA
2020 
5k 10k

Día

OLÍMPICO

PY



@coparaguay



@coparaguay



@coparaguay