



CAMPEONATO NACIONAL ATLETISMO MASTER

2019

PROGRAMA DE PRUEBAS

PISTA DE LA SECRETARIA NACIONAL DE DEPORTES

Primera Jornada – Sábado 2 de noviembre

Prueba	Categoría	Genero	Horario
Lanzamiento de Martillo	Todas	Masculino	16:00
Impulsión de Bala	Todas	Femenino	16:00
100 mts. llanos	Mayores	Masculino	16:00
100 mts llanos	Todas	Masculino	16:15
100 mts llanos	Todas	Femenino	16:30
100 mts. llanos	Mayores	Femenino	16:45
1500 mts. llanos	Mayores /Todas	Masculino	17:00
Salto Alto	Todas	Masculino	17:00
1500 mts llanos	Mayores / Todas	Femenino	17:15
Lanzamiento de Martillo	Todas	Femenino	17:30
Impulsión de Bala	Todas	Masculino	17:30
400 mts llanos	Todas	Masculino	17:30
400 mts. llanos	Mayores	Femenino	17:45
Salto Alto	Todas	Femenino	18:00
400 mts. llanos	Todas	Femenino	18:00
5000 mts. llanos	Mayores/Todas	Masculino	18:15
5000 mts. llanos/3000 mts.	Juveniles/Mayores	Femenino	18:45
5000 mts. llanos	Todas	Femenino	19:15

Segunda Jornada – Domingo 3 de noviembre

Prueba	Categoría	Genero	Horario
10.000 metros llanos	Mayores/Juveniles	Femenino	07:30
Lanzamiento de Disco	Todas	Masculino	08:30
Salto Largo	Todas	Masculino	09:00
200 mts. llanos	Mayores	Masculino	09:00
200 mts. llanos	Mayores	Femenino	09:15
200 mts llanos	Todas	Masculino	09:30
200 mts llanos	Todas	Femenino	09:45
Lanzamiento de Jabalina	Todas	Femenino	09:30
Lanzamiento de Disco	Todas	Femenino	10:00
800 mts llanos	Todas	Masculino	10:00
Salto Largo	Todas	Femenino	10:30
Lanzamiento de Jabalina	Todas	Masculino	10:30
800 mts. llanos	Todas	Femenino	10:30
Posta 4 x 100	Todas	Masculino	11:00
Posta 4 x 100	Todas	Femenino	11:15



CAMPEONATO NACIONAL ATLETISMO MASTER

2019

Obs:

- El costo de inscripción es de Gs. 25.000 por tres pruebas y Gs. 10.000 por prueba adicional
- Abierto a atletas federados y libres
- Cada atleta podrá inscribirse hasta en seis pruebas y la posta
- Las inscripciones se realizan en: competencias@fpa.org.py o en el lugar de la prueba
- El pago se realiza al momento de confirmar inscripción el día de competencia.
- Se aplican todas las normas WMA
- Fiscaliza APJA (Asociación Paraguaya de Jueces de Atletismo)