

# FEDERACION PARAGUAYA DE ATLETISMO

## TABLA DE RECORDS NACIONALES

### CATEGORIA MAYORES - MASCULINO

PRUEBA	MARCA	VIENTO	NOMBRE Y APELLIDO	F.NAC.	LUGAR	FECHA	COMENTARIO
100	10.38	+0.2	Christopher Josue Ortiz Gonzlaez	2-ago-95	Cochabamba-BOL	24-abr-2019	GP-Mario Paz
200	20.84	-0.3	Christopher Josue Ortiz Gonzlaez	2-ago-95	As-Paraguay	23-mar-2019	Torneo Sajonia
400	46.62		Augusto José Stanley Netpczuk	3-ago-87	Barquisimeto-VEN	8-jun-2012	Camp. Iberoamericano
800	01:50.17		FRANCISCO FIGUEREDO	8-dic-60	Indianápolis	13-ago-1987	
1500	3:48.74		RAMON LOPEZ	6-jun-63	Seul-Corea	13-sept-1988	
3000	08.20.4		Jorge Cabrera Cabrera	25-ago-81	As-Paraguay	25-feb-2006	Selectivo Indoor
5000	13.53.20		Derlis Ramon Ayala Sanchez	7-ene-90	Torrance - California	20-abr-2018	MT. Sac Relays
10000	28.56.39		Derlis Ramon Ayala Sanchez	7-ene-90	Torrance - California	19-abr-2018	MT. Sac Relays
Media Marathon	1.03.19		Derlis Ramon Ayala Sanchez	7-ene-90	Valencia - ESP	24-mar-18	Mundial de Media Maraton
Marathon	2.12.54		Derlis Ramon Ayala Sanchez	7-ene-90	Lima - PER	27-jul-2019	Juegos Panamericanos
3000 c/ Obastáculos	8:52.62		RAMON LOPEZ	6-jun-63	Seul-Corea	28-sept-1988	
110 c/ vallas	14.57	+1.5	Ernesto Stanley Netpczuk	31-ene-86	As-Paraguay	19-nov-2011	Torneo Universitario
400 c/ vallas	51.88		FRANCISCO ROJAS SOTO	4-oct-50	Rio- Br	24-jul-1975	
Salto Alto	2,06		HUMBERTO SARUBBI	1-jun-69	Atenas-Grec.	19-jul-1986	
	2,06		GERMAN HÜTTEMAN	28-abr-82	Asunción-Py	27-oct-2001	
Salto con Garrocha	4.50		HUGO RAMOS	24-jul-67	Asunción-Py	26/05/	
Salto Largo	7,42		OLEGARIO OLMEDO	6-mar-63	Asunción-Py	25-jul-1987	
Salto Triple	15.16	+2.0	Oscar Alvarenga	31-may-83	Sao Paulo - BRA	13-jun-2004	Adhemar Ferreira Da Silva
Impulsión de la Bala	18,31		RAMON JIMENEZ GAONA	10-abr-69	G. Westwood	28-mar-1992	
Lanzamiento del Disco	64,28		RAMON JIMENEZ GAONA	10-abr-69	Los Gatos	23-may-1992	Record Sudamericano
Lanzamiento de Martillo	58.16		Santiago Luis Sasiain Gonzalez	28-may-96	Asunción-Py	10-ago-2017	Campeonato Nac. de la Victoria
Lanzameinto de Jabalina	84.70		EDGAR BAUMANN	3-may-70	San Marcos	17-oct-1999	Record Sudamericano
Decathlon	6943		CLAUDIO ESCAURIZA	3-may-58	Asunción-Py	12,13-10-82	
			11.1-7,15-13.89-1,85-53.0-16.8-45,94-4,20-60,48-5:14.7				
20 Km marcha	1:37:00.0		OSCAR MEZA	9-mar-79		21/06/	
50 Km marcha							
4x100	39.99		Nilo Dure, Christopher Ortiz Fredy Maidana, Jesus Caceres		Trujillo-PER	25-ago-2018	Iberoamericano
4x400	3:17.66		D. FERREIRA, A. NOGUERA, N. LÓPEZ MOREIRA, R. CABRERA		Rosario-Arg	1-jun-2003	

**FEDERACION PARAGUAYA DE ATLETISMO**  
**TABLA DE RECORDS NACIONAL**  
**CATEGORIA MAYORES – FEMENINO**

<b>PRUEBA</b>	<b>MARCA</b>	<b>VIEN</b>	<b>NOMBRE Y APELLIDO</b>	<b>F.NAC.</b>	<b>LUGAR</b>	<b>FECHA</b>	<b>COMENTARIO (si es necesario)</b>
100	12.12	+0.0	Silvana Beatriz Caceres Insfran	16-ago-2002	Cochabamba-BOL	26-abr-2019	GP-Julia Iriarte
200	24.31	+1.0	Anna Camila Pirelli Cubas	30-ene-1989	Asunción-Py	16-abr-2016	GP de Asunción
400	56.62		Anna Camila Pirelli Cubas	30-ene-1989	Asuncion - Py	2-mar-2019	Torneo Criollo UAA
800	2.06.38		Maria Hortensia Caballero Rognoni	28-abr-87	Trujillo-PER	28-nov-2013	Juegos Bolivarianos-Bronce
1500	4.20.93		Maria Hortensia Caballero Rognoni	28-abr-87	Trujillo-PER	26-nov-2013	Juegos Bolivarianos
3000	9.42.88		Maria Hortensia Caballero Rognoni	28-abr-87	Asunción-Py	30-ene-2016	Torneo Criollo 1ra Fecha
5000	16.13.28		Carmen Patricia Martinez Aguilera	26-dic-82	Sao Paulo – BRA	3-ago-2014	Iberoamericano
10000	33.18.22		Carmen Patricia Martinez Aguilera	26-dic-82	London - England	5-ago-2017	Mundial de Londres
Media Marathon	1.15.44		Carmen Patricia Martinez Aguilera	26-dic-82	Cardiff - Reino Unido	26-mar-2016	Mundial de Media Marathon
Marathon	2.35.17		Carmen Patricia Martinez Aguilera	26-dic-82	Alemania	30-abr-2017	Marathon de Dusseldorf
3000 c/ Obstáculos	10.39.2		Maria Hortensia Caballero Rognoni	28-abr-87	Asunción- Py	27-jul-2013	Aniversario del Olimpia
100 c/ vallas	13.40	+1.7	Anna Camila Pirelli Cubas	30-ene-1989	Medellin - COL	23-abr-2016	Camp. Nac. Mayores COL - Hepta
400 c/ vallas	61.89		Fatima Denisse Amarilla Gaona	30/2/95	Asuncion - Py	24-jun-2017	Sudamericano de Mayores
Salto Alto	1,68		CAROLINA TOVAR	10-jul-75	Lima-Peru	23/11/	
	1,68		Anna Camila Pirelli Cubas	30-ene-1989	Ottawa - CAN	1-jun-2013	Panamericano de P. Combinadas
Salto con Garrocha	3.80		Catalina Amarilla Vargas	14-ene-92	Wipperfürth - Alemania	4-jul-2015	Stabhoch-Meeting VII
Salto Largo	5,91		NATALIA TOLEDO	15-may-72	Asunción Py	28-jun-1992	
Salto Triple	12.57	+1.8	Lizel Daniela Gómez Ybarrola	2-abr-94	Asuncion - Py	23-sept-2016	Sudamericano Sub 23
Impulsión de la Bala	14.87		Anna Camila Pirelli Cubas	30-ene-1989	Miami-EEUU	12-jul-2019	Broward Elite Athletic C. Summer Open
Lanzamiento del Disco	44,70		SADITH FRETES	26-may-71	Asunción Py	13/05/	
Lanzamiento de Martillo	60.81		Paola Carolina Miranda Cardozo	5-jul-94	Lawrence - EEUU	27-may-2016	Universitario
Lanzamiento de Jabalina	57.77		Leryn Dahiana Franco Steneri	1-mar-82	Barquisimeto-VEN	8-jun-2012	Campeonato Iberoamericano
			Anna Camila Pirelli Cubas				
			13.54 (+0.2)/ 1.62 759/ 13.92 789/	30-ene-89	Lima-Peru	07-08/08/2019	Juegos Panamericanos
			24.82 (+1.0) 903/ 5.47 (+0.5) 691/ 48.56 832/				
Heptathlon	5.907		2:15.29 889				
20 Km marcha							
50 Km marcha							
4x100	47.43		Dure Briza/Silvana Caceres		Cuenca - ECU	29-sept-2018	Sudamericano U23
			Ruth Baez/Xenia Hiebert				
4x400	3.59.30		Gomez Lizel / Willms Conny		Asuncion - Py	27-sept-15	De La Victoria
			Fatima Amarilla/Caballero Maria				