



CAMPEONATO NACIONAL INTERCLUBES DE CROSS COUNTRY 2019

ORGANIZA: ELADIO FERNÁNDEZ RUNNING CLUB

FECHA: 27 de enero 2019

LUGAR: COMITÉ OLÍMPICO PARAGUAYO

FISCALIZA: ASOCIACIÓN PARAGUAYA DE JUECES DE ATLETISMO

MANUAL TÉCNICO

I - PARTICIPACIÓN POR EQUIPOS - Podrán participar todos los clubes, con equipos representativos o atletas Individuales

- Cada Equipo estará compuesto por un máximo de seis (6) atletas por categoría y de los cuales, los tres (3) mejores clasificados darán puntos para su equipo.

- Cada prueba dará puntuación por separado. Los resultados de equipos serán determinados por la suma de las ubicaciones obtenidas por los/as competidores que den puntos en cada equipo.

- Si un Equipo NO completa una prueba con el número mínimo de atletas (3 atletas), los/as competidores que completen el recorrido, serán considerados/as sólo para el resultado individual de la prueba.

- Para los efectos finales de puntuación por Equipos, se considerará el resultado de los atletas de los Equipos que obtuvieron puntaje en la prueba.

- En caso de empate, se considerará mejor clasificado al Equipo cuyo último atleta que obtuvo puntos, terminó más próximo al primer lugar.

II - LAS CATEGORÍAS

Se registrará por el Reglamento Vigente de la IAAF

Se efectuará en las siguientes Categorías y Distancias:

GENERO	CATEGORÍA	AÑO DE NACIMIENTO	DISTANCIA
Femenino	Mayores-por equipos **	1999 y anteriores	10 kilómetros
Masculino	Mayores-por equipos *	1999 y anteriores	10 kilómetros
Femenino	U20 **	2000-2001	6 kilómetros
Masculino	U20	2000-2001	8 kilómetros
Femenino	U18 **	2002-2003	4 kilómetros
Masculino	U18	2002-2003	6 kilómetros
Femenino	U16 **	2004-2005	3 kilómetros
Masculino	U16	2004-2005	4 kilómetros
Femenino	LIBRE ***	TODAS LAS CATEGORIAS	8 kilómetros
Masculino	LIBRE ***	TODAS LAS CATEGORIAS	8 kilómetros



* En la CATEGORIA MAYORES (10 kilómetros) el tiempo límite para finalizar la prueba es de 60 minutos.

** No se permitirá el cambio de categoría. Todos los atletas deberán competir en la categoría que le corresponde por año de nacimiento, sin excepción.

*** La categoría libre se refiere a los atletas que no pertenecen a ningún club afiliado a la Federación Paraguaya de Atletismo

III - LAS INSCRIPCIONES

Los clubes deberán inscribirse a través de competencias@fpa.org.py hasta las 18:00 del día miércoles 23 de enero, citando los datos personales y el equipo al cual pertenecen.

Los Atletas Libres o no federados podrán inscribirse a través de www.pmcpy.org PARAGUAY MARATÓN CLUB, con un costo de 50.000 guaraníes.

IV - DE LA PREMIACIÓN:

Los atletas representantes serán premiados de la siguiente forma.

- La Delegación proclamada vencedora en cada categoría, recibirá un trofeo, tanto en Masculino como en Femenino
- Los atletas, masculino y femenino, ubicados hasta el 5to. Lugar recibirán las medallas alusivas.

V- HORARIO DE COMPETENCIA

PRUEBA	GENERO	CATEGORÍA	HORARIO
10 kilómetros	Masculino	Mayores	07:00
10 kilómetros	Femenino	Mayores	07:00
6 kilómetros	Femenino	U20	07:00
6 kilómetros	Masculino	U18	07:00
8 kilómetros	Masculino	U20	08:00
8 kilómetros	Masculino-Femenino	TODAS	08:00
4 kilómetros	Femenino	U18	09:00
4 kilómetros	Masculino	U16	09:00
3 kilómetros	Femenino	U16	09:30
10:20 PREMIACIÓN			

VI – Los participantes de Nacional de Clubes de Cross Country deberá hacerlo con la indumentaria oficial de la entidad a la que representa, esto incluye la premiación oficial. (Artículo 19 del Reglamento Técnico de la FPA)