



Asociación Paraguaya de Atletismo Máster ASOPAMA

Fundada el 8 de Agosto de 1985

Afiliada a la Asociación Sudamericana de Atletas Veteranos (ASUDAVE)

Afiliada a la World Master Athletics (WMA)

Programa de Competencias

Pista sintética de la Secretaria Nacional de Deportes (SND)

Fiscalización: Asociación Paraguaya de Jueces de Atletismo

Sábado 17 de Noviembre			
DAMAS	HORARIO DE INICIO	CABALLEROS	CATEGORIA
Lanzamiento de disco	16:00	Lanzamiento de disco	TODAS
Salto alto	16:00		TODAS
100 mts Llanos	16:30		TODAS
	16:45	100 mts Llanos	TODAS
400 mts Llanos	17:00		TODAS
	17:00	Salto Alto	TODAS
Lanzamiento de Jabalina	17:15	Lanzamiento de Jabalina	TODAS
	17:15	400 mts	TODAS
1500 mts	17:30		TODAS
	17:45	1500 mts	TODAS
Domingo 18 de Noviembre			
DAMAS	HORARIO DE INICIO	CABALLEROS	CATEGORIA
5000 mts	08:00		TODAS
	08:30	5000 mts	TODAS
Lanzamiento de Martillo	08:30	Lanzamiento de Martillo	TODAS
Salto Largo	08:30		TODAS
200 mts Llanos	09:20		TODAS
	09:40	200 mts Llanos	TODAS
	09:40	Salto Largo	TODAS
Impulsión de Bala	10:00	Impulsión de Bala	TODAS
800 mts	10:10		TODAS
	10:20	800 mts	TODAS
4 X 100 mts	10:40	4 X 100 mts	TODAS

Reglamento:

Categorías: de 5 en 5, a partir de 30 años cumplidos. Se considera la edad al día de la competencia. Ejemplos: 30 a 34 – 35 a 39 – 40 a 44 – 45 a 49 – 50 a 54 – 55 a 59 – 60 a 64 – 65 a 69 – 70 a 74 – 75 a 79 - 80 a 84 – 85 a 89

Todas las pruebas son finales. Varias categorías pueden participar juntas en las mismas series.

Premiación: por cada categoría, a los 3 primeros ubicados.

Inscripciones:

Se recibirán hasta 30 minutos antes del inicio de cada prueba.

NO se aceptarán inscripciones una vez comenzada la prueba.

Horarios indicados son de **INICIO** de la prueba.

Atletas deben presentarse en portón de entrada 30 minutos antes del inicio de la prueba.

El límite de pruebas que podrá realizar cada participante es de 3.

El evento se suspenderá por lluvia intensa.