



Programa de Competencias
Pista Comité Olímpico Paraguayo

Primera Jornada

Vienes 27 de julio

Turno Tarde

Prueba	Categoría	Genero	Horario
80 mts c/vallas	M70/79	Masculino	16:00
80 mts c/vallas	W40/59	Femenino	16:20
Lanzamiento de Martillo	M30/44	Masculino	16:30
Impulsión de Bala	W30/44	Femenino	16:30
100 mts c/vallas	M60/69	Masculino	16:40
Salto con Garrocha	Todas	Todas	17:00
100 mts c/vallas	M50/59	Masculino	17:00
100 mts c/vallas ***	W30/39	Femenino	17:20
110 mts c/vallas ***	M30/49	Masculino	17:40
Lanzamiento de Martillo	M45/+	Masculino	18:00
Impulsión de Bala	W45/+	Femenino	18:00
3000 mts con obstáculos ***	M30/59	Masculino	18:00
2000 mts con obstáculos	M60/+	Masculino	18:45
2000 mts con obstáculos	W30/+	Femenino	19:20

Segunda Jornada

Sábado 28 de julio

Turno Mañana

Prueba	Categoría	Genero	Horario
5000 mts ***	M30/49	Masculino	08:00
5000 mts	M50/+	Masculino	08:35
Lanzamiento de Martillo	W30/44	Femenino	09:00
5000 mts ***	W30/+	Femenino	09:05
Salto Triple ***	Todas	Femenino	09:10
100 mts Llanos ***	W30/44	Femenino	09:40
100 mts Llanos	W45/+	Femenino	10:00
100 mts Llanos ***	M30/44	Masculino	10:20
Lanzamiento de Martillo	W45/+	Femenino	10:30
100 mts Llanos	M45/+	Masculino	10:40
Salto Triple ***	Todas	Masculino	10:30
1500 mts ***	W30/49	Femenino	11:00
1500 mts	W50/+	Femenino	11:20
1500 mts ***	M30/49	Masculino	11:40
1500 mts	M50/+	Masculino	12:00

Programa de Competencias
Pista Comité Olímpico Paraguayo

Tercera Jornada

Sábado 28 de julio

Turno Tarde

Prueba	Categoría	Genero	Horario
Salto Alto ***	Todas	Femenino	15:00
Salto Largo ***	M30/44	Masculino	15:00
400 mts Llanos ***	M30/44	Masculino	15:30
Lanzamiento de Jabalina	Todas	Femenino	15:30
400 mts Llanos	M45/+	Masculino	15:55
Impulsión de Bala	M30/44	Masculino	16:00
Salto Largo	M45/+	Masculino	16:00
400 mts Llanos ***	W30/44	Femenino	16:15
400 mts Llanos	W45/+	Femenino	16:30
Salto Largo ***	Todas	Femenino	17:00
5.000 mts Marcha	Todas	Femenino	17:00
Lanzamiento de Jabalina ***	M30/44	Masculino	17:00
CEREMONIA DE APERTURA			17:45
Posta 4 x 100	Todas	Femenino	18:00
Posta 4 x 100	Todas	Masculino	18:15

Cuarta Jornada

Domingo 29 de Julio

Turno Mañana

Prueba	Categoría	Genero	Horario
5000 mts Marcha	Todas	Masculino	07:30
Lanzamiento de Jabalina	M45/+	Masculino	08:00
Salto Alto	Todas	Masculino	08:30
800 mts Llanos ***	W30/44	Femenino	08:30
800 mts Llanos	W45/+	Femenino	08:45
800 mts Llanos ***	M30/44	Masculino	09:10
Impulsión de Bala	M45/+	Masculino	09:10
800 mts Llanos	M45/+	Masculino	09:25
Lanzamiento de Disco	Todas	Femenino	09:30
200 mts Llanos ***	W30/44	Femenino	09:45
200 mts Llanos	W45/+	Femenino	10:05
200 mts Llanos ***	M30/44	Masculino	10:20
Lanzamiento de Disco	Todas	Masculino	10:30
200 mts Llanos	M45/+	Masculino	10:40
Posta 4 x 400	Todas	Femenino	11:00
Posta 4 x 400	Todas	Masculino	12:00
CEREMONIA DE CLAUSURA			

Observación: Estarán habilitadas en el clasificatorio Iberoamericano.

Todas las pruebas de pista y saltos, en lanzamientos solo estará habilitado la prueba de lanzamiento de Jabalina masculino. Las competencias de mayores se realizarán en el horario marcado con los asteriscos ***